



Qué ver

Con la obra "El cuento: Recopilación de cuentos de José Revueltas" se inaugura el centenario de su nacimiento el periodo 2019. El escritor José Revueltas es el autor de la obra "El cuento: Recopilación de cuentos de José Revueltas".

La obra, concebida con un profundo respeto a la vida de Revueltas, es una de las más importantes de la literatura mexicana. Es una obra que ha sido traducida a varios idiomas y que ha sido objeto de numerosas ediciones.

El libro se divide en dos volúmenes: el primero contiene los cuentos y el segundo los ensayos.

Los cuentos de Revueltas son una muestra de su talento como escritor y de su compromiso con la realidad social de su tiempo.

LOS VUELCOS DEL CORAZÓN

Cinta de Mill Vulliamy sobre un cuento de José Revueltas



La cara oculta del milagro mexicano

Fotoperiodismo crítico de Tomás Montero en el CCU Tlatelolco

Un autor nacido durante una época de pobreza, hambre y miseria, como la de José Revueltas, que devota la cara oculta del milagro mexicano. Son la dura crítica de Tomás Montero al país de su tiempo.

En su primera obra, en un momento de la vida de Montero, sobre la que se habla en los años 40 y 50 del siglo pasado, las críticas de los gobiernos en turno y los movimientos sociales de aquellos tiempos.

Puede verse en la exposición "Historia del cine mexicano: Tomás Montero", en la exposición que se presenta en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco.

Son 170 fotos, documentos personales y ejemplares hemerográficos de quien prefirió criticar la realidad que "conceder" bajo un manto hipocrita de adulación.



PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE LA DIVERSIDAD CULTURAL Y LA INTERCULTURALIDAD

Se creó para fomentar la integración social y cultural.

México es una nación de alta diversidad cultural. Desde hace milenios, pueblos originarios habitan la enorme extensión del territorio nacional. La sociedad mexicana actual es heredera de su cultura.

Hace una década se instituyó el Programa Universitario de Estudios de la Diversidad Cultural y la Interculturalidad (PUIC) para atender esta condición del país. Una de sus funciones es "proponer, desarrollar y monitorear un sistema de becas para miembros de los pueblos indígenas originarios de México, que garantice su participación equitativa en todos los ámbitos del quehacer universitario".

Aunque la UNAM ha desempeñado un papel significativo en el conocimiento y la difusión de las culturas mexicanas, y ha impulsado el desarrollo de un clima de tolerancia y respeto cultural en nuestro país, es necesario avanzar aún más en estas tareas.

Vacuna Nasal contra la Aterosclerosis

En el Instituto de Fisiología Celular se desarrolla una vacuna terapéutica de aplicación nasal contra el avance de la aterosclerosis, que es la acumulación de grasa que deteriora las arterias y reduce el flujo sanguíneo.

Esta vacuna, protegida por una membrana de polímero, reduce el colesterol en la sangre y previene la formación de placas de colesterol en las células del endotelio capilar.

¿Cómo lo hace? Al aplicar la vacuna, genera en el organismo un anticuerpo contra la proteína original.

El sistema inmunológico, al detectar la vacuna, genera una respuesta de alto costo, todavía está en fase experimental, se prueba en cerdos y a mediados de 2016 se probará en humanos.

Revierte el proceso dañino de la acumulación de grasa.

La Escuela Nacional de Música se transformó en Facultad

En noviembre de 2014, la Escuela Nacional de Música se transformó en Facultad de Música de la UNAM. La facultad tiene como misión promover la investigación musical en México y en el mundo, así como la enseñanza de la música en la UNAM.

El Colegio Universitario también designó a Adolfo Prieto Zúñiga, profesor de la Facultad de Música, como Rector de la Facultad.

Después de varias reuniones, el Consejo Universitario de la UNAM aprobó la creación de cuatro nuevas licenciaturas, con lo que se amplió la oferta académica a 112 carreras.

Una es Teatro y Actuación, cuyo objetivo es formar actores escénicos comprometidos y críticos, que también podrán incursionar en cine, televisión, radio, danza o arte circense.

En la licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento se prepararán profesionales para diseñar y ejecutar programas que potencien las capacidades de las personas mayores.

La carrera de Administración de Archivos y Gestión Documental formará expertos en los instrumentos de la administración y el marco humanístico a fin de optimizar recursos y servicios.

La licenciatura en Ingeniería en Sistemas Biomédicos preparará especialistas en biomecánica, instrumentación biomédica y logística hospitalaria.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Epidemia de diabetes, por Síndrome Metabólico

La diabetes es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo.



El del Chopo ¿un museo sólo para heterodoxos?

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

Abre la UNAM cuatro nuevas licenciaturas

En la última sesión de 2014, el Consejo Universitario de la UNAM aprobó la creación de cuatro nuevas licenciaturas, con lo que se amplió la oferta académica a 112 carreras.

Una es Teatro y Actuación, cuyo objetivo es formar actores escénicos comprometidos y críticos, que también podrán incursionar en cine, televisión, radio, danza o arte circense.

En la licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento se prepararán profesionales para diseñar y ejecutar programas que potencien las capacidades de las personas mayores.

La carrera de Administración de Archivos y Gestión Documental formará expertos en los instrumentos de la administración y el marco humanístico a fin de optimizar recursos y servicios.

La licenciatura en Ingeniería en Sistemas Biomédicos preparará especialistas en biomecánica, instrumentación biomédica y logística hospitalaria.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad, que es un conjunto de trastornos que con frecuencia se presentan juntos: la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia.

Los pacientes con SM corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad arterial periférica.

Para prevenir la enfermedad, es importante que los pacientes con SM sigan una dieta saludable, hagan ejercicio regularmente y tomen los medicamentos que les receten los médicos.

El del Chopo ¿un museo sólo para heterodoxos?

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.

El museo de la Ciudad de México, el Museo del Chopo, es un museo que se dedica a la historia de la ciudad.



El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.

El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos. El respeto es un valor que debemos tener con todos los seres humanos.



La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.

La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.

La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.

La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.

La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.

La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos. La laicidad es un principio que garantiza la libertad de conciencia y la libertad de cultos.



PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE LA DIVERSIDAD CULTURAL Y LA INTERCULTURALIDAD

Se creó hace una década para fomentar los trabajos sobre el tema

México es una nación de alta diversidad cultural. Desde hace milenios, pueblos originarios habitan la enorme extensión del territorio nacional. La sociedad mexicana actual es heredera de su cultura.

Hace una década se instituyó el Programa Universitario de Estudios de la Diversidad Cultural y la Interculturalidad (PUIC) para atender esta condición del país. Una de sus funciones es “proponer, desarrollar y monitorear un sistema de becas para miembros de los pueblos indígenas originarios de México, que garantice su participación equitativa en todos los ámbitos del quehacer universitario”.

Aunque la UNAM ha desempeñado un papel significativo en el conocimiento y la difusión de las culturas mexicanas, y ha impulsado el desarrollo de un clima de tolerancia y respeto cultural en nuestro país, es necesario avanzar aún más en estas tareas.

**Qué
Ver**

Con base en el cuento “Resurrección sin vida”, de José Revueltas (celebramos el centenario de su nacimiento el pasado 2014), el director Mitl Valdés (académico del CUEC) llevó a la pantalla una historia que recrea la problemática existencial del novelista.

La cinta, concebida con un profundo respeto al texto revueltiano, va “más allá de la ficción y de la biografía íntima de Revueltas”. Es una interpretación respetuosa del cuento, pero no es una mera transposición a la pantalla.

El filme gira en torno al compromiso político y los límites que le impone la naturaleza humana.

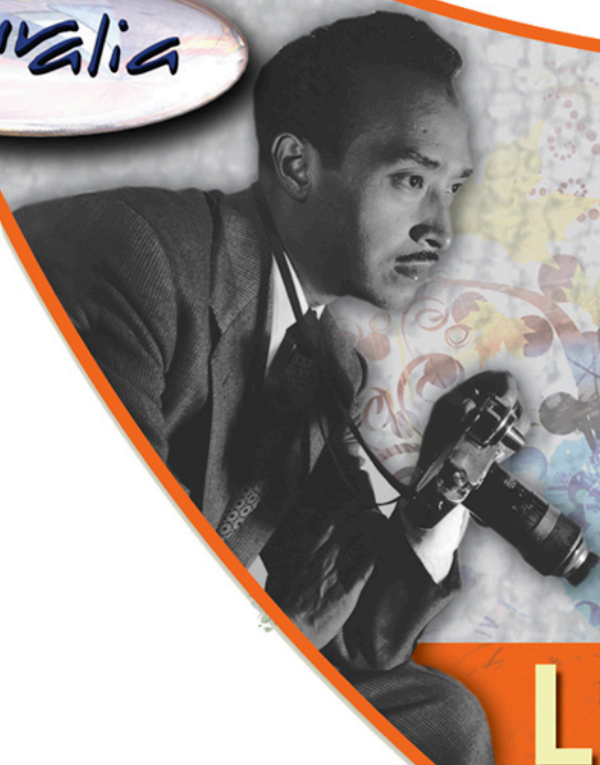
***Los vuelcos del corazón* ha sido premiada en certámenes del país y el extranjero. En su reparto figuran María Rojo, Ernesto Gómez Cruz, Luisa Huertas, Arturo Beristáin y Rosa María Bianchi, entre otros actores.**



LOS VUELCOS DEL CORAZÓN

***Cinta de Mitl Valdés sobre un cuento
de José Revueltas***

muValia



Un auto volcado durante una marcha, cinturones de pobreza, obreros enfurecidos, barrios populares sin agua... son imágenes de un México de antaño que se parece al actual.

Son escenas, como las de *Los olvidados* de Luis Buñuel, que develan la cara oculta del milagro mexicano. Son la dura crítica de Tomás Montero al país de su tiempo.

Por primera vez, en un museo del DF se exhibe la opinión visual de Montero sobre lo que sucedía en los años 40 y 50 del siglo pasado, los errores de los gobiernos en turno y los movimientos sociales de aquellos tiempos.

Puedes apreciarlas en la exposición *Hacia los márgenes: Tomás Montero Torres, fotógrafo de oposición*, que se presenta en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco.

Son 170 fotos, documentos personales y ejemplares hemerográficos de quien prefirió criticar la realidad que esconderla "bajo un manto hipócrita de adulación".

La cara oculta del milagro mexicano



Fotoperiodismo crítico de
Tomás Montero en el
CCU Tlatelolco



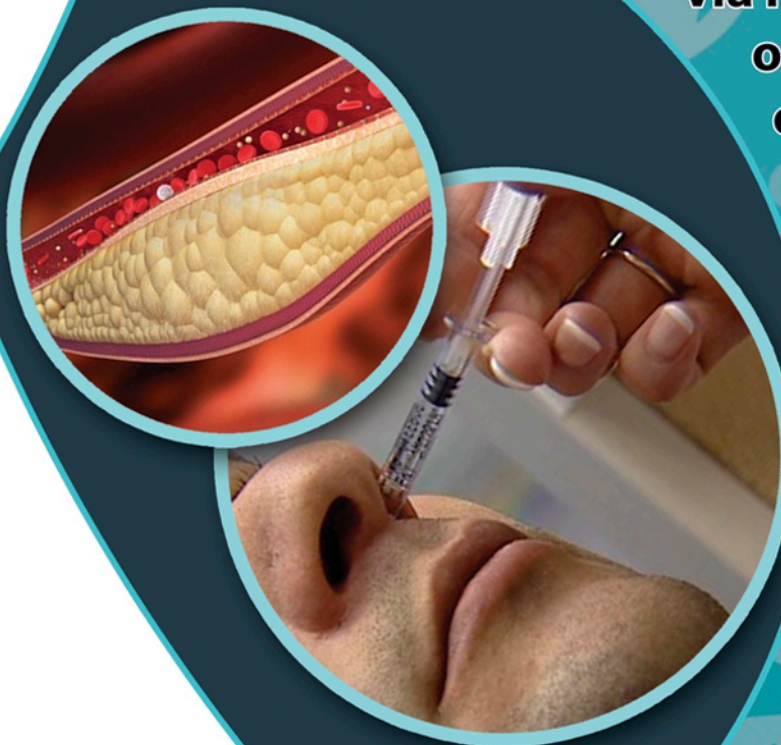
Vacuna **N**asal contra la **A**terosclerosis

En el Instituto de Fisiología Celular se desarrolla una vacuna terapéutica de aplicación nasal contra el avance de la aterosclerosis, que es la acumulación de grasa que deteriora las arterias y reduce el flujo sanguíneo.

Esta vacuna, protegida con solicitud de patente internacional, revierte el proceso en que la molécula CETP (proteína de transferencia de ésteres de colesterol) retiene e incorpora colesterol a las células del endotelio capilar.

¿Cómo lo hace? Al aplicarla vía nasal, genera en el organismo un anticuerpo contra la proteína original.

Eficiente (activa la inmunidad innata) y barata (no requiere reactivos de alto costo) todavía está en fase experimental se prueba en cerdos y a mediados de 2015 se probará en humanos.



★ Fuente: Jaime Mas Oliva, IFC-UNAM.

**Revierte el proceso
dañino de la
acumulación de grasa**

La Escuela Nacional de Música

se transformó en *Facultad*

En diciembre de 2014, la escuela líder en enseñanza e investigación musical en México se transformó en Facultad de Música, por acuerdo del Consejo Universitario de la UNAM.

Desde 1929 ha formado creadores e intérpretes del más alto nivel. Además de transmitir conocimientos básicos y desarrollar habilidades musicales, como facultad fomentará la reflexión teórica y la visión crítica.

El Consejo Universitario también designó a Adolfo Pérez Esquivel, pacifista y defensor de los Derechos Humanos, como Profesor Extraordinario.

Docente excepcional en universidades del mundo, Pérez Esquivel es un Barco de Paz, un faro de la justicia, creador de un monumento a los refugiados, un Nobel, un *Doctor Honoris Causa*, autor de *Caminar junto a los pueblos. Experiencias no violentas en América latina* y de *Una gota de tiempo* (su autobiografía).

.....
*El Nobel de la Paz
1980, Adolfo Pérez
Esquivel, Profesor
Extraordinario
de la UNAM*

Abre la UNAM cuatro nuevas licenciaturas

En la última sesión de 2014, el Consejo Universitario de la UNAM aprobó la creación de cuatro nuevas licenciaturas, con lo que se amplió la oferta académica a 112 carreras.

Una es Teatro y Actuación, cuyo objetivo es formar actores escénicos comprometidos y críticos, que también podrán incursionar en cine, televisión, radio, danza o arte circense.

En la licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento se prepararán profesionales para diseñar y ejecutar programas que potencien las capacidades de las personas mayores.

La carrera de Administración de Archivos y Gestión Documental formará expertos en los instrumentos de la administración y el marco humanístico a fin de optimizar recursos y servicios.

La licenciatura en Ingeniería en Sistemas Biomédicos preparará especialistas en biomecánica, instrumentación biomédica y logística hospitalaria.



te: Enrique González Soriano, Instituto de Biología

**La institución
amplió su oferta
académica a 112
carreras**

El Síndrome Metabólico (SM) no es una enfermedad, sino un conjunto de trastornos que constituyen la etiología primaria de la epidemia actual de diabetes y de enfermedades cardiovasculares en el mundo.

Lo padece quien presenta al menos tres de las siguientes alteraciones: exceso de grasa en el abdomen, colesterol y triglicéridos altos, glucosa elevada en sangre e insulina alta, hipertensión arterial y trombos que tapan los vasos sanguíneos.

Quien tiene SM corre cinco veces más riesgos de desarrollar diabetes, cifra superior a la de la morbilidad y mortalidad del VIH/SIDA. No sólo afecta al páncreas y al corazón, sino también a otros órganos vitales, por lo que causa enfermedades cerebrovasculares e hígado graso.

Para prevenirlo hay que saber seleccionar lo que se debe y no se debe comer, y evitar la dieta hipercalórica y el sedentarismo. Caminar 30 minutos diarios es bueno para la salud.

★ Fuente: David García, Facultad de Medicina, UNAM.

Epidemia de diabetes, por Síndrome Metabólico

**Aumenta cinco veces el
riesgo de padecerla**



Cóncavo
y
Convexo



El del Chopo ¿un museo sólo para heterodoxos?

pensamiento contemporáneo, centro de información y mediateca, cinematógrafo, talleres y servicios educativos.

Hoy es el espacio generador de atmósferas de experimentación y reflexión en diálogo con colectivos culturales emergentes y redes independientes, mediante programas dirigidos a la comunidad universitaria y a todo público.

En 1903 fue un Palacio de Cristal destinado a exposiciones industriales, en 1975 se convirtió en el Museo Universitario del Chopo y en 1980 acogió a los tanguistas culturales que hicieron del trueque el valor del cambio cultural.

En 2012 cambió su espíritu sin perder la esencia para difundir el arte de su tiempo y la cultura universitaria. Se marcaron líneas estratégicas a seguir desde siete ejes: exposiciones, artes escénicas, literatura expandida,

★ Conéctate en <http://www.chopo.unam.mx/>

.....

*Espacio para las
nuevas tendencias
escénicas, visuales
y literarias*

Qué leer

La obra literaria de James Joyce, un clásico del siglo XX, es compleja y de difícil acceso. Ahondar en la trama de los relatos requiere de guías y no pocas veces de antecedentes.

Uno de los libros más emblemáticos de Joyce es *Dublineses*, en el que recrea la vida cotidiana de esa ciudad, y plasma sus puntos de vista críticos sobre la historia del pueblo irlandés.

Son 15 cuentos escritos entre 1904 y 1907, aunque salieron a la luz hasta 1914, después de una complicada batalla con los editores, que consideraban inapropiadas e inmorales ciertas escenas.

Para conmemorar la primera edición de *Dublineses*, la UNAM publicó en su colección Nuestros Clásicos una versión en el español de México, realizada por especialistas de la Facultad de Filosofía y Letras. No dejes de leerlo.

Apareció *Dublineses* en la Colección Nuestros Clásicos



**¿Sabías que
al dejar de fumar los
beneficios son inmediatos?**

A los 20 minutos, la presión sanguínea baja casi al mismo nivel que se encontraba antes de fumar el último cigarrillo. Mejora el aliento, se reduce el estrés y se normaliza la temperatura de las extremidades, que se altera mientras fumamos.

A las ocho horas, los índices de monóxido de carbono en la sangre disminuyen a niveles normales. A las 24 horas disminuye de forma importante el riesgo de un ataque cardíaco.

Una semana después mejora uno notoriamente de la tos, la congestión nasal y el cansancio. Además, los pulmones se limpian de forma parcial. Se reducen las alergias respiratorias y, por lo mismo, las infecciones.

Un año después, los riesgos de desarrollar una insuficiencia coronaria se reducen a casi la mitad de los que enfrenta cualquier fumador.

**Se reduce el
estrés y el
riesgo de un
ataque
cardíaco**

**Beneficios
inmediatos al
dejar de *fumar***



Fuente: <https://fundacionunam.org.mx/salud/beneficios-de-dejar-de-fumar/>

