

# Proyecto UNAM

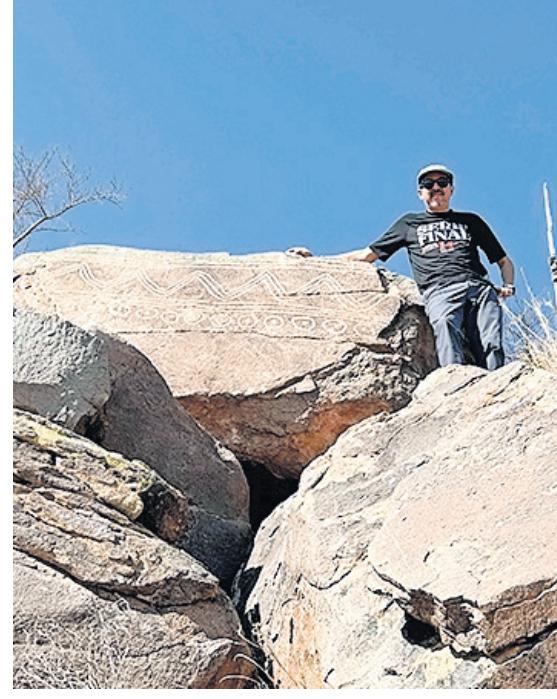


## ENES de la UNAM sumarán varias carreras a su oferta académica

...: En el ciclo escolar 2026-2027, la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES), unidad León, de la UNAM sumará a su oferta académica las licenciaturas: en Comunicación y en Relaciones Internacionales; la ENES, Juriquilla: en Ingeniería en Computación y en Psicología; la ENES Morelia: en Administración y Derecho; y la ENES Mérida: en Ingeniería en Computación y en Biología.

## Descubren probable calendario de horizonte

...: Científicos del Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM, encabezados por su director, César Villalobos Acosta, descubrieron en el desierto de Sonora una piedra que contiene "el movimiento del universo" y que por su ubicación, posición, grabado y forma geométrica podría ser un calendario de horizonte de la cultura Trincheras que registra la trayectoria del Sol en su ciclo anual. El rango de ocupación de esta cultura va del año 200 hasta el 1450 de nuestra era. "El lugar es uno de los más enigmáticos del mundo por la gran cantidad de sitios de arte rupestre que posee", dijo Villalobos Acosta..



## Universitario, nuevo director del Telescopio del Horizonte de Eventos

...: Laurent Loinard, investigador del Instituto de Radioastronomía y Astrofísica, campus Morelia, de la UNAM, fue nombrado director del Proyecto del consorcio del Telescopio del Horizonte de Eventos por los directores o representantes de las 13 instituciones participantes en éste. El nombramiento es por nueve meses porque el director anterior renunció y Loinard cubrirá lo que resta de ese periodo.



# SE ESPERA UN EMBATE MUY FUERTE DE LA INFLUENZA

Otras enfermedades respiratorias presentes en esta temporada son la Covid-19 y la infección por el VSR (virus sincitial respiratorio)

Texto: ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ  
—robargua@hotmail.com—

**H**a comenzado el invierno y, con él, lo que podría denominarse "la temporada de las enfermedades respiratorias". De acuerdo con Samuel Ponce de León Rosales, académico e investigador de la Facultad de Medicina, y coordinador del Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE) de la UNAM, la más frecuente, hasta ahora, es la influenza, seguida por la Covid-19 y la infección por el VSR (virus sincitial respiratorio).

La influenza y el Covid-19 también son causados por virus que se transmiten mediante gotículas expulsadas por la nariz y la boca al estornudar, toser o hablar, o que llegan al tracto respiratorio de una persona luego de que ésta toca una superficie en la que permanecían y se lleva la mano al rostro.

"Además de éstos, en el ambiente

invernal hay otros virus, enterovirus y rinoavirus que pueden causar síntomas similares a los que desatan las enfermedades ya mencionadas, es decir, escrúrrimiento nasal, estornudos, cuerpo cortado, dolor de cabeza y, a veces, dolor de garganta y fiebre", señala el académico e investigador.

Cabe añadir que, en los primeros días, algunos cuadros de influenza presentan una sintomatología un poco más intensa: dolor muscular generalizado más o menos fuerte, así como fiebre, dolor de cabeza y de garganta, y tos.

### Tasas de infección altas

Ponce de León Rosales considera que el embate de la influenza será particularmente fuerte durante este invierno. De hecho, ya está ocurriendo en Estados Unidos, con tasas de infección muy altas, las más altas que se han visto en más de una década.

"En contraste, el número de casos de Covid-19 ha sido relativamente bajo, si lo comparamos con el que a estas fechas se había registrado en

años anteriores. Por supuesto, todo esto puede variar en el curso de las siguientes semanas. Y aunque todavía nos queda un largo trecho por caminar con las enfermedades respiratorias, esperaríamos que, en México, la influenza siga predominando y que el Covid-19 se presente con una frecuencia no muy significativa."

Por lo que se refiere a la infección por el VSR, el académico e investigador universitario informa que también se ha registrado un número alto de casos.

"Esta infección ocasiona, en específico, molestias nasales y oculares, irritación de la garganta y tos, la cual puede persistir a lo largo de varias semanas a consecuencia de la inflamación del epitelio respiratorio."

### Vacunación

Si bien las tasas de infección de estas enfermedades respiratorias son muy altas en los individuos de todas las edades, los niños de menos de cinco años y los adultos mayores de más de 65 años las padecen con cuadros más intensos e incluso graves.

"Por eso resulta tan importante la vacunación, para evitar que estos cuadros aparezcan y pongan en riesgo la vida de dichos grupos etarios. Asimismo, es importantísimo poner en práctica las medidas que ya conocemos: lavar

se las manos de manera constante, usar cubrebocas durante los trayectos en transporte público, ventilar los lugares cerrados, como salones de clases u oficinas, cubrirse la boca con el antebrazo al estornudar, taparse la boca con un pañuelo desecharlo al toser, y, en lo posible, evitar las aglomeraciones", apunta Ponce de León Rosales.

La temporada de la influenza terminará en abril o mayo, por lo que es un buen momento para que las personas que no se han vacunado contra esta enfermedad —y contra el Covid-19— lo hagan en un centro de salud.

"También es recomendable que, a partir de los 60 años, las personas se vacunen contra *Streptococcus pneumoniae* o neumococo, bacteria causante de la neumonía. En cuanto a los niños, esta vacuna está incluida en su esquema de vacunación", finaliza Samuel Ponce de León Rosales. ●

**Partículas suspendidas**

- Todo el año, no sólo durante el invierno, persiste en la Ciudad de México un problema que afecta a quienes viven en ella: la presencia, en concentraciones muy altas, de partículas suspendidas (polvo, polen, hollín...) en el ambiente.

"Estas partículas también son responsables de que la gente tenga síntomas respiratorios de intensidad variable y malestar general", explica Ponce de León Rosales.

## La mayoría, de origen viral

- Un dato que siempre se debe tomar en cuenta es que más del 90% de las infecciones respiratorias agudas no requiere antibióticos, porque su origen es viral, si no sólo cuidados paliativos, como beber muchos líquidos, mantenerse en reposo y recurrir a medicamentos de venta libre como analgésicos y antipiréticos.

## ¿Qué sucede en los pulmones cuando nos enfermamos?

● Durante la época invernal, las infecciones respiratorias se incrementan considerablemente debido a que el aire frío inflama los pulmones y la gente pasa más tiempo en espacios cerrados, lo que facilita la propagación de virus y bacterias.

Ahora bien, ¿qué sucede en los órganos centrales del aparato respiratorio cuando un virus o una bacteria llega hasta ellos y los invade?

"La presencia de estos microorganismos patógenos en los pulmones despierta una respuesta inmunitaria", contesta Renata Baez Saldaña, académica de la Facultad de Medicina de la UNAM y neumóloga del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER).

Ya se trate de un virus o una bacteria, las células inmunes se activan y atacan al microorganismo invasor, pero, como parte de esta respuesta, se liberan mediadores proinflamatorios como las citocinas, que causan más inflamación y dilatan los vasos sanguíneos.

"Esta dilatación vascular permite que el exudado inflamatorio (líquido, proteínas y glóbulos blancos) salga de aquéllos y se acumule dentro de los alveolos (los sacos de aire de los pulmones), lo cual impide que el oxígeno se difunda correctamente en el torrente sanguíneo", agrega la académica y neumóloga universitaria.

En ocasiones, una infección del tracto respiratorio superior (nariz, cavidad nasal, senos paranasales, boca, faringe —garganta— y laringe) se convierte en una infección del tracto respiratorio inferior (tráquea, bronquios, bronquiolos y pulmones).

"Entonces se da el proceso que describí anteriormente y la persona presenta dificultad para respirar, tos, que puede ser intensa, dolor en el pecho y fiebre, que puede ser muy alta y persistente. Estos síntomas son de alarma y obligan a pedir asistencia médica de inmediato", indica Baez Saldaña.

En los primeros días, algunos cuadros de influenza presentan dolor muscular generalizado más o menos fuerte, así como fiebre, dolor de cabeza y de garganta, y tos.

