

Proyecto UNAM

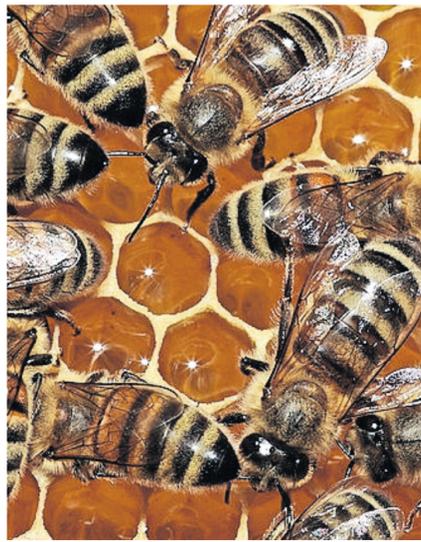


Producen macetas compostables y acuarelas no tóxicas

UNAM
: Estudiantes de la Facultad de Ingeniería (FI) de la UNAM que integran la Sociedad de Ingeniería Ambiental de dicha facultad (SIAFI) producen macetas compostables con residuos de cartón y acuarelas no tóxicas a partir de desechos orgánicos como cáscaras de algunos vegetales, frutas y especias y, asimismo, imparten talleres para elaborar esos productos en la FI y por medio de las redes sociales de la SIAFI.

Abejas y mariposas: en peligro por el uso de pesticidas

UNAM
: Sin abejas no hay polinización y sin polinización se carece de alimentos. No obstante la importancia de estos insectos, la ONU advierte que 40% de los polinizadores invertebrados, incluyendo también a las mariposas, podría estar enfrentando un momento crítico, entre otras causas por el uso de pesticidas. “Es necesario promover la conservación de las abejas y que se sepa que cuidarlas también significa consumir todos los productos de la colmena, incluida la jalea real o la cera”, dijo Tona-tiuh Cruz Sánchez, académico de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán de la UNAM.



Dos investigadores universitarios se integran al IRDR

ESPECIAL
: Jaime Urrutia Fucugauchi, investigador emérito del Instituto de Geofísica, y Naxhelli Ruiz Rivera, investigadora del Instituto de Geografía, ambos de la UNAM, se sumaron al Comité Científico Internacional de la Investigación Integrada sobre el Riesgo de Desastres (IRDR, por sus siglas en inglés), que busca, entre otras cosas, reducir el riesgo de desastres y generar resiliencia en la población.



En nuestro país, siete de cada 10 pacientes llegan a los servicios médicos especializados cuando esta enfermedad ya se encuentra en sus etapas avanzadas

Texto: **ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ**
—robargu@hotmail.com—

VIGENTE, EL PREJUICIO MACHISTA PARA DETECTAR EL CÁNCER DE PRÓSTATA

De acuerdo con información de la Secretaría de Salud del gobierno federal, cada año se detectan en México más de 25 mil nuevos casos de cáncer de próstata, la mayoría de ellos en etapas avanzadas, y se registran casi 8 mil fallecimientos por esta enfermedad.

A diferencia de lo que ocurre en Estados Unidos, Francia, Inglaterra y España, donde 9 de cada 10 casos son detectados en la etapa inicial de esta enfermedad —lo que permite aplicar un tratamiento oportuno—, en México, 7 de cada 10 pacientes llegan a los servicios médicos especializados cuando ya se encuentra en sus etapas avanzadas.

Nuestro país cuenta con la infraestructura médica indispensable para atender el cáncer de próstata; sin embargo, entre la población masculina del país todavía prevalece un prejuicio machista que impide a muchos hombres practicarse el tacto rectal, vital para detectarlo oportunamente.

“Las guías de la National Comprehensive Cancer Network (NCCN) establecen que todos los hombres debemos practicarnos anualmente el tacto rectal, así como la prueba de antígeno prostático específico, a partir de los 40 años; otras guías, en cambio, sugieren hacerlo a partir de los 50. Ambas pruebas son complementarias, no podemos escoger una y desechar la otra”, dice Missael Cárdenas Monje, médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM y hoy en día residente del tercer año de la especialidad de Urología en el Hospital de Especialidades “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional La Raza.

La prueba de antígeno prostático específico se lleva a cabo con una muestra de sangre y tiene distintos rangos: el que va de 0 a 4 es normal; el que va de 4 a 10 representa una zona gris, de peligro; más de 10, una alta probabilidad de padecer cáncer de próstata; y más de 20, una muy alta probabilidad de lo mismo.

“Pero, además, se requiere un tacto rectal para evaluar la consistencia de la próstata, ver cómo es su morfología y buscar en ella nódulos, principalmente, pues, de haberlos, resulta muy posible que constituyan una manifestación de cáncer de próstata”, agrega Cárdenas Monje.

Síntomas

La próstata es una glándula sexual que forma parte del aparato reproductor masculino; se localiza dentro de la pelvis, debajo de la vejiga y frente al recto, y su principal función es producir semen, el líquido que transporta los espermatozoides durante una eyaculación.

¿Por qué aparece el cáncer de próstata? Cárdenas Monje responde: “El principal factor que incide en la aparición de esta enfermedad es

la edad, aunque hay otros factores que también juegan un papel importante en ello: genéticos, ambientales, el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo, el alcoholismo...”

En su etapa inicial, el cáncer de próstata no ocasiona síntomas; por lo general, éstos se presentan en las etapas avanzadas de la enfermedad y son: dificultad y dolor al orinar, flujo de orina débil o interrumpido, sangre en la orina o el semen, dolor al eyacular, dolor persistente en la espalda, caderas y pelvis, dolor en huesos, síndrome de compresión medular, pérdida de sensibilidad en las piernas, anemia...

Prueba nada sencilla

Una vez que a una persona se le detecta cáncer de próstata, se toma una muestra de ésta mediante una biopsia, para ver qué tanto ha progresado la enfermedad, y se vuelve a practicar un tacto rectal.

“Si la próstata se siente móvil, esa persona puede ser candidata a una prostatectomía (extracción de dicha glándula sexual); pero si no se siente

Uno de los síntomas de esta enfermedad en sus etapas avanzadas es dolor persistente en la espalda, caderas y pelvis.



MISSAEL CÁRDENAS MONJE

Médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM y hoy en día residente del tercer año de la especialidad de Urología en el Hospital de Especialidades “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional La Raza

“Las guías de la National Comprehensive Cancer Network (NCCN) establecen que todos los hombres debemos practicarnos anualmente el tacto rectal, así como la prueba de antígeno prostático específico, a partir de los 40 años”

Ropa ajustada

● Hay la creencia de que no es recomendable que los hombres usen pantalones o calzoncillos muy ajustados, porque este hábito puede afectar la próstata.

Al respecto, Cárdenas Monje apunta: “El uso de ropa ajustada no se relaciona con ningún problema en la próstata, sino más bien con la posibilidad de que se padezca con más facilidad una

infección de las vías urinarias y/o disminuya la fertilidad masculina. Con la ropa un tanto holgada, los genitales están en condiciones de ventilarse mejor... Y para que un hombre sea fértil, la temperatura de los genitales debe estar uno o dos grados debajo de la del cuerpo, por lo que llevar ropa ajustada puede hacer que suba más de lo normal.” ●

móvil, sino pétrea, fija, no, porque este procedimiento quirúrgico podría lesionar un órgano adyacente o causar más daño. Entonces, la persona es sometida a radioterapia y a lo que se conoce como un bloqueo androgénico total, con el cual se suprime la producción de testosterona en su organismo”, señala Cárdenas Monje.

Por lo que se refiere al pronóstico de sobrevida, dependerá del estadio clínico de la enfermedad: si ésta se

encuentra en su etapa inicial, aquél podrá ser de cinco a 10 años; si se encuentra en sus etapas avanzadas, no será tan bueno.

“Evidentemente, el tacto rectal no resulta una prueba sencilla para los hombres; no obstante, sí es necesaria. Por eso, los urólogos debemos convencer e impulsar a los que tengan 40 años o más para que se la practiquen cada año y dejen atrás cualquier prejuicio machista”, finaliza Cárdenas Monje. ●