

Proyecto UNAM

¿ESTÁ CERCA EL FIN DE LA PANDEMIA DE COVID-19?

Samuel Ponce de León, coordinador del Programa Universitario de investigación en Salud y de la Comisión Universitaria para la Atención del Covid-19 de la UNAM, responde a esta pregunta

Texto: **ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ**
—robargu@hotmail.com—

Recientemente, Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), manifestó en una rueda de prensa que el fin de la pandemia de Covid-19, causada por el virus SARS-CoV-2, ya estaba a la vista. Días después, Joe Biden, presidente de Estados Unidos, fue incluso más lejos al declarar en una entrevista televisiva que ya había terminado en su país.

Al respecto, Samuel Ponce de León, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud y de la Comisión Universitaria para la Atención del Covid-19 de la UNAM, comenta: "Creo que lo que dijo la OMS en voz de su director general es desafortunado y tan inespecífico como decir que se ve una luz al final del túnel: todavía no sabemos cuál es la distancia de aquí al final, ni tampoco sabemos si en realidad esa luz es la de un tren que viene hacia nosotros... Ciertamente, la transmisión del virus se ha mantenido en México por debajo de lo que veníamos observando a partir de la quinta ola, la cual causó un gran número de casos, aunque menos muertes porque no eran graves. Sin embargo, sigue siendo importante. Es más, en todo el mundo se registra a diario más de medio millón de casos que, queda claro, sólo representa la punta del iceberg pandémico."

Por lo que se refiere a la declaración de Biden, Ponce de León estima que tiene una connotación más política que epidemiológica y que, de ser cierta, el presidente estadounidense podría anotársela como un triunfo personal. No obstante, en Estados Unidos se contabilizan en la actualidad entre 400 y 500 fallecimientos por Covid-19 al día.

"Parece que la OMS tomó el mismo camino que Biden, pero no olvidemos que este organismo es el responsable, en el mundo, de dictaminar con mayor sustento cualquier suceso relacionado con la salud de la gente. En general, la conjunción de la política y la epidemiología arroja malos resultados, pues el tinte político oscurece la veracidad de la visión epidemiológica", agrega.

Otra amenaza: la influenza

En México, la transmisión del virus SARS-CoV-2 está en uno de los niveles más bajos desde que comenzó la pandemia de

Covid-19, por lo que se registran menos casos (los cuales también suelen ser menos graves gracias a las vacunas) y menos muertes. Pero esto, en opinión de Ponce de León, no significa que aquélla haya terminado.

"Mientras siga habiendo casos y muertes (más en unas regiones que en otras), no se puede llegar a esa conclusión. Lo que ocurre hoy en día responde a la definición de pandemia. Cotidianamente se identifican nuevas variantes del virus SARS-CoV-2 y el escenario actual podría ser igual al que teníamos antes de que se iniciara la quinta ola."

Por si fuera poco, en invierno se incrementa la frecuencia de las infecciones respiratorias. Y como en el hemisferio sur ahora se está padeciendo una temporada de influenza más intensa que en años anteriores, nosotros también podríamos padecerla en la próxima estación invernal.

"En invierno, además, el virus SARS-CoV-2, con una nueva variante o no, estará circulando, junto con otros virus respiratorios, en nuestro territorio. Entonces, si se anuncia que la pandemia de Covid-19 ha terminado, la población podría pensar que ya no necesita poner en práctica ninguna medida de protección, como utilizar cubrebocas, guardar una sana distan-



En el mundo se registra a diario más de medio millón de casos.



SAMUEL PONCE DE LEÓN

Coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud y de la Comisión Universitaria para la Atención del Covid-19 de la UNAM

"Cotidianamente se identifican nuevas variantes del virus SARS-CoV-2 y el escenario actual podría ser igual al que teníamos antes de que se iniciara la quinta ola"

cia en relación con los demás, ventilar las habitaciones donde se reúnan varias personas, quedarse en casa si se presenta algún síntoma respiratorio, etcétera. Un anuncio de esa naturaleza echaría abajo, por lo menos parcialmente, una educación que hemos construido entre to-

dos a lo largo de los casi 34 meses que llevamos de pandemia", indica Ponce de León.

Medidas de protección

De acuerdo con el también académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, más de 90% de la población de nuestro país ha adquirido la inmunidad suficiente para contrarrestar los efectos del virus SARS-CoV-2, ya sea por medio de las vacunas, de una infección natural o de ambas.

"Fue así como, después de analizar la situación, decidimos volver a clases presenciales completas en la UNAM, pero con todas las medidas de protección que mencioné anteriormente, para minimizar los riesgos. En México se registran en la actualidad alrededor de 2 mil casos y 40 fallecimientos por Covid-19 al día, aunque hay días en que no se contabiliza ninguno de estos últimos. Y esperamos que estas cifras bajen aún más en poco tiempo. Ahora bien, no podemos dejar de lado que estamos a punto de entrar en la temporada de influenza y que el virus SARS-CoV-2 seguirá circulando entre nosotros. Por eso debemos mantener y respetar todas las medidas de prevención de patógenos respiratorios", subraya.

Hace unos días se propagó la noticia de que el gobierno mexicano no comprará la nueva va-

cuna bivalente que fue producida por Pfizer-BioNTech y que hace frente a la variante ómicron del virus SARS-CoV-2.

"Ésta es una decisión razonable en virtud del escenario epidemiológico que estamos viviendo en el país, con un porcentaje de vacunación muy alto. Acabamos de hacer una encuesta en el bachillerato de la UNAM, con una muestra de más de 20 mil estudiantes, y descubrimos que poco más de 98% de ellos están correctamente vacunados. Así pues, por el momento, no se considera la aplicación de una nueva dosis de refuerzo con las vacunas que ya se han utilizado. Quizás algunos sectores de la población sí la requieran en los próximos meses. Una cuarta dosis fue necesaria para los individuos mayores de 60 años. Los otros grupos etarios estarían seguros con tres dosis, pero esto se confirmará con el paso del tiempo."

Siempre resulta difícil tratar de predecir lo que sucederá. Con todo, según Ponce de León, no se descarta que todos debamos vacunarnos cada año, a la vez, contra el virus SARS-CoV-2 y contra el de la influenza.

"Sea lo que fuere, el Estado debe comunicarse sin rodeos con la población, establecer recomendaciones factibles y bien fundamentadas, y divulgarlas con amplitud", finaliza. ●



Necesario, seguir vacunando a los perros contra la rabia

En opinión de Jorge Francisco Monroy López, académico de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UNAM, si bien la OMS reconoció a México como el primer país libre de rabia transmitida de perros a humanos, es importante seguir vacunando a los canes contra esta enfermedad, pues aún hay quienes piensan erróneamente que como está controlada es innecesario hacerlo.

Consecuencias de practicar videojuegos 10 horas o más al día

De acuerdo con una investigación llevada a cabo por Mariana Viruega Muñoz, egresada de la Facultad de Psicología de la UNAM, con menores de 12 a 17 años que practican videojuegos 10 horas o más al día, éstos presentan signos de ansiedad y enfrentan conflictos con sus padres. "En los últimos años se ha dado un cambio importante en la forma de jugar de los menores de edad, ya que muestran una mayor preferencia por los juegos interactivos que se encuentran en dispositivos electrónicos, que por otro tipo de actividades recreativas, deportivas, culturales o sociofamiliares" explicó.



Afecciones cardiacas se podrían evitar con un cambio de hábitos

Según Álvaro Contreras Villaseñor, académico de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, más de 90% de las afecciones cardiacas en México se podrían evitar con un cambio de hábitos. "El sobrepeso y la obesidad representan una reducción de la esperanza de vida y del número de años productivos, y un aumento del gasto en salud por paciente", dijo.

