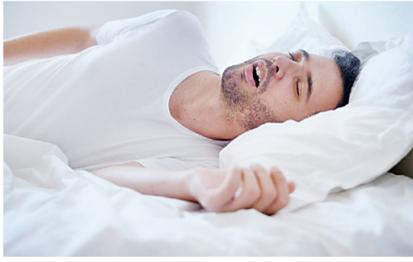


Proyecto UNAM



ESPECIAL

Nuevas instalaciones de dos escuelas nacionales

:::: La UNAM arranca este año escolar con la inauguración de nuevas instalaciones de dos escuelas: la Nacional de Ciencias de la Tierra (ENCIT) y la Nacional de Lenguas, Lingüística y Traducción (ENALLT). La primera se ubica en las inmediaciones de la estación del Metro Universidad, cerca del proyecto escultórico "Tú y yo", también conocido como "Los Bigotes", del artista plástico Mathias Goeritz. La segunda se localiza a un costado del Estadio Olímpico Universitario, cerca del anexo de la Facultad de Filosofía y Letras, y de la Dirección General de Obras y Conservación.



Actividades presenciales en todas las sedes de la UNAM

:::: De acuerdo con el análisis realizado por la Comisión Especial para la Atención de la Emergencia por COVID-19 de la UNAM, las condiciones actuales de la epidemia en nuestro país permiten realizar actividades presenciales en todas las sedes de la Universidad Nacional y mantener la seguridad sanitaria con las precauciones generales puestas en práctica hasta ahora.



Mil millones de personas, con apnea del sueño

:::: Según Roberto Ruiz Díaz, jefe de la División de Educación Continua e Innovación, de la Escuela Nacional de Estudios Superiores León, de la UNAM, los trastornos del sueño afectan cada vez a más personas. "Se estima que aproximadamente mil millones padecen apnea del sueño en todo el mundo, la cual impacta en su estado físico general y su vida cotidiana", dijo.

Las lesiones suelen aparecer más en la cara, las manos y los pies.



ISTOCK

Texto: **ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ**

—robargu@hotmail.com—

VIRUELA DEL MONO: EMERGENCIA DE SALUD INTERNACIONAL

Ante el incremento de casos de viruela del mono en todo el mundo (hasta hace unos días se habían contabilizado más de 22 mil en 79 países), la Organización Mundial de la Salud (OMS) calificó esta enfermedad infecciosa como una emergencia de salud internacional.

Al igual que la Covid-19 y otras enfermedades emergentes, la viruela del mono es una zoonosis, lo que significa que pasó de animales a humanos (esto ocurrió hacia 1970 en África, específicamente en la República Democrática del Congo).

Es causada por el virus de la viruela símica, que se transmite de una persona a otra por contacto estrecho con líquidos corporales (saliva, sangre, sudor, lágrimas, orina, semen, secreción vaginal...), lesiones en forma de vesículas y fómites (objetos inertes contaminados con partículas virales de personas infectadas, como sábanas, ropa, picaportes, superficies no porosas...).

"Es importante dejar en claro que, si bien ha habido un mayor número de casos de viruela del mono entre la población homosexual y bisexual, todos somos susceptibles de enfermarnos: niños, jóvenes, adultos, ancianos. Incluso, las mujeres embarazadas pueden contagiarse y transmitir el virus a su hijo", comenta Rocío Tirado Mendoza, académica del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Síntomas

Los síntomas de la viruela del mono son fiebre, cefalea intensa, dolor lumbar, dolores musculares, erupciones cutáneas e inflamación de los ganglios linfáticos, y aunque la letalidad de esta enfermedad es baja, los pacientes inmunosuprimidos (por ejemplo, con el virus de inmunodeficiencia humana o VIH) y los niños (en particular los desnutridos) corren más riesgo de padecer complicaciones y presentar un cuadro clínico grave.

El periodo de incubación (intervalo entre la infección y la apa-

En nuestro país se han registrado 91 casos de esta enfermedad infecciosa en 15 estados (la mayoría en la Ciudad de México y Jalisco)

Recomendación de la OMS

● La semana pasada, la OMS, por medio de su director general, Tedros Adhanom Ghebreyesus, recomendó a los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres limitar, por el momento, el número de sus parejas sexuales y tomar medidas para protegerse de la viruela del mono (de acuerdo con la propia OMS, 98% de los casos detectados desde que comenzaron los brotes en mayo corresponden a la población homosexual y bisexual).

"Se han identificado lesiones en la mucosa bucal. Esto indica que hay una replicación del virus en esa zona. Así, partículas virales pueden estar en la saliva y pasar a la persona con la que se tiene un contacto directo boca a boca o sexo oral. Asimismo, se han reportado lesiones en la mucosa anal que

se asocian a prácticas homosexuales y/o bisexuales", apunta Tirado Mendoza.

Es probable que, en los primeros días de la infección, las lesiones ya estén en la mucosa bucal o en la mucosa anal, pero no sean visibles, o pasen completamente inadvertidas al nivel de los genitales, debido a lo cual la cadena de contagio sigue activa.

"Por eso, a pesar de que las lesiones no sean visibles, en cuanto experimente algún síntoma como fiebre, malestar general o dolor en los ganglios linfáticos, sobre todo, el individuo, especialmente si mantiene contacto sexual sin protección con un elevado número de personas, debe pensar que pudiera ser una señal relevante y acudir al médico", agrega la académica. ●

rición de los síntomas) de la viruela del mono es de dos a cuatro días en la mayoría de los casos, y la enfermedad puede durar de dos a cuatro semanas (aun así, se aconseja que las personas diagnosticadas utilicen preservativos

durante sus relaciones sexuales hasta 12 semanas después de su recuperación).

"La viruela del mono es una enfermedad exantemática o eruptiva, muy parecida al herpes. Las lesiones suelen aparecer más en la

cara, las manos y los pies, evolucionan a costras y se caen", indica la académica universitaria.

A diferencia del SARS-CoV-2, causante de la Covid-19, que es un virus de ARN (ácido ribonucleico), con una alta tasa de mutación, el de la viruela del mono es un virus de ADN (ácido desoxirribonucleico), con una tasa de mutación mucho menor.

"Pero, para distinguirlo de su 'primo', el de la viruela, es necesario aplicarle también una prueba de PCR (reacción en cadena de la polimerasa)", dice Tirado Mendoza.

Vacunas

Estados Unidos ha autorizado dos vacunas contra la viruela del mono: una de virus símico atenuado (sólo probada en animales); y otra de virus de vaccinia, de la misma familia del virus de la viruela (probada tanto en animales como en humanos), pues ambas producen una respuesta inmune eficiente.

"En España, el país europeo con más casos de viruela del mono, se pretende vacunar primero a aquellas personas de alto riesgo que sospechen haber estado en contacto recientemente con el virus o que en un rango de 14 días hayan presentado algún síntoma



ROCÍO TIRADO MENDOZA

Académica del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM

"Es importante dejar en claro que, si bien ha habido un mayor número de casos de viruela del mono entre la población homosexual y bisexual, todos somos susceptibles de enfermarnos"

que pudiera relacionarse con esta enfermedad; así como a médicos y trabajadores de laboratorios que hacen la prueba de PCR para diagnosticarla. En nuestro país, donde se han registrado 91 casos en 15 estados (la mayoría en la Ciudad de México y Jalisco), no se ha considerado la vacunación. Hasta la fecha, todos los pacientes, incluso los que requirieron hospitalización por padecer una inmunosupresión severa, se han recuperado. La alerta emitida por la OMS pone énfasis en la población homosexual y bisexual. De todos modos, hay que repetir que ésta no es la única población susceptible de ser infectada", finaliza la académica.