UNAM La Universidad de la Nación

Proyecto UNAM

Texto: **ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ**
—robargu@hotmail.com—

PSORIASIS: TORTURA EN LA PIEL

FOTOS: ISTOCK Y ESPECIAL

En la mayoría de los casos surge por primera vez entre los 20 y los 40 años, tanto en hombres como en mujeres

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se caracteriza por la aparición de lesiones rojizas y escamosas en el tronco, las extremidades, el cuero cabelludo (especialmente el de la región occipital), los codos, las rodillas y la parte baja de la espalda, a consecuencia de la proliferación de los queratinocitos, las células predominantes de la epidermis.

Se manifiesta mediante brotes con periodos de mejoría y de remisión o empeoramiento que prácticamente duran toda la vida y que repercuten en el ámbito físico, emocional, sexual, laboral y económico de los pacientes.

"La psoriasis en placas es la más común y produce parches secos, elevados y rojos cubiertos de escamas gruesas y blanquecinas que, al causar prurito o comezón, alteran la calidad de vida de quienes la padecen", dice Paula Torres Camacho, dermatóloga de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Otros tipos de psoriasis son la infantil, que puede aparecer entre los ocho y los 10 años, y la invertida, que afecta las axilas, las ingles, las orejas, los pliegues inframamarios, los genitales, el ombligo y el pliegue interglúteo, entre otras zonas.

"Aunque en México no se dispone de estudios epidemiológicos sobre la psoriasis, se piensa que es padecida por 2% de la población. En la mayoría de los casos surge por primera vez entre los 20 y los 40 años, tanto en hombres como en mujeres", comenta la especialista universitaria.

No contagiosa

La psoriasis no es una enfermedad contagiosa, sino una enfermedad inmunológica que, si bien no se hereda, sí tiene un componente genético (el gen más relacionado con ella es el HLA-Cw6, que se localiza en el cromosoma 6).

Se inicia cuando los linfocitos T, células del sistema inmunológico que ayudan a proteger el cuerpo de las infecciones, se activan de manera indebida y desencadenan diversas respuestas inmunitarias, entre ellas, la proliferación y dilatación de los vasos sanguíneos de la piel, y la proliferación de los queratinocitos.

"Como la reproducción de los queratinocitos aumenta, en lugar de que el proceso de cambio y descamación de la piel ocurra cada 28 días, como es lo normal, ocurre cada tres o cuatro días. Esto ocasiona que los queratinocitos suban demasiado rápido y se acumulen en la superficie de la epidermis, donde se forman placas de escamas gruesas y blanquecinas", explica Torres Camacho.

Lesiones rojizas y escamosas en el tronco y cuero cabelludo.

PAULA TORRES CAMACHO
Dermatóloga de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM

"Aunque en México no se dispone de estudios epidemiológicos sobre la psoriasis, se piensa que es padecida por 2% de la población"

Luego de varios estudios, la psoriasis se asocia hoy en día al síndrome metabólico, la dislipidemia (niveles altos de lípidos en la sangre), la hipertensión arterial, la obesidad y la diabetes, entre otros padecimientos.

"También se agrava con la inmunosupresión que experimentan los pacientes con el virus de inmunodeficiencia humana o VIH", añade la especialista.

No curable

Según la distribución, el enrojecimiento, la cantidad y el grosor de las lesiones escamosas, la psoriasis se clasifica en leve, moderada y severa.

"Esto da la pauta para que el dermatólogo, previa valoración clínica del paciente, le prescriba a éste un tratamiento tópico (con cremas, análogos de la vitamina D, retinoides...) o sistémico (con sustancias administradas por vía oral o inyectable). Ahora bien, las investigaciones actuales están muy orientadas al tratamiento con medicamentos biológicos. Sin embargo, éstos son muy costosos y causan efectos secundarios que deben ser monitoreados más estrechamente. Con todo, hasta la fecha, la psoriasis no es curable."

De acuerdo con Torres Camacho, para diagnosticar esta enfermedad es necesario que el dermatólogo le practique al paciente un examen clínico y sólo en caso de que no tenga una buena evolución o una sintomatología clara hay que descartar otras afecciones por medio de un estudio histopatológico.

"Pero, finalmente, el examen clínico es lo que permite hacer el diagnóstico de la psoriasis. Por eso, si una persona descubre algunas lesiones cutáneas en su cuerpo y no sabe por qué surgieron, debe acudir a un dermatólogo. Por lo demás, es muy importante mantener el organismo en buenas condiciones para no desarrollar síndrome metabólico, dislipidemia, hipertensión arterial, obesidad o diabetes, que pueden agravarla", concluye. ●

Una narrativa directa y evocativa

Abdulrazak Gurnah recibió el Premio Nobel de literatura 2021 en Londres, Inglaterra

ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ

Se pensaba en el japonés Haruki Murakami, el español Javier Marías y la canadiense Anne Carson, entre otros; pero, una vez más, la Academia Sueca sorprendió al mundo entero designando al tanzano Abdulrazak Gurnah como el merecedor del Premio Nobel de Literatura 2021.

"Todos apostaban por otros autores. Nadie se lo esperaba. Gurnah no estaba en el radar de los posibles ganadores de este premio. Con todo, ha sido una sorpresa grata, sobre todo porque los temas que aborda este escritor están muy calientes en este momento: el colonialismo, el poscolonialismo y la migración", señala Mario Murgia, profesor de la carrera de Letras Inglesas en el Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional.

En la década de los 60 del siglo pasado, Gurnah, quien nació en Zanzíbar, Tanzania, el 20 de diciembre de 1948, huyó de su país natal para escapar de la persecución de ciudadanos árabes emprendida por el gobierno y se exilió en Inglaterra, donde comenzó su carrera literaria escribiendo en inglés.

"Claramente, la Academia Sueca tuvo en consideración estas circunstancias, que resuenan mucho en nuestros tiempos, para dirigir su atención a Gurnah y otorgarle el Premio Nobel de Literatura", señala Murgia.

En 2012, Difusión Cultural de la UNAM publicó en dos tomos, bajo la coordinación de Charlotte Broad, la antología *Todos cuentan: narrativa africana contemporánea (1960-2003),* en la que aparece el cuento, "Mandón", de Gurnah, traducido por Murgia.

"Yo conocía la obra de Gurnah desde antes y propuse traducir ese cuento en particular, porque me parecía que era una excelente puerta de entrada a su estilo y a los temas que le ocupan."

De acuerdo con Murgia, la narrativa de Gurnah es directa y evocativa, pero también propositiva desde el punto de vista tanto temático como estético.

"Además de estar muy consciente de los temas políticos que le conciernen, Gurnah lo está de las posibilidades de la lengua inglesa. En este sentido es un autor que tiene como preocupación principal el aspecto estético de su escritura, de sus estructuras narrativas; es muy cuidadoso en términos de hechura literaria", añade.

Hasta la fecha únicamente hay tres novelas de Gurnah traducidas al español y publicadas por editoriales españolas ya desaparecidas: *Paraíso* (El Aleph, 1997), *Precario silencio* (El Aleph, 1998) y *En la orilla* (Poliedro, 2003).

Acerca de este punto, el profesor universitario comenta: "No tenemos que preocuparnos en cuanto al alcance de Gurnah en español, pues seguramente muy pronto habrá al menos dos o tres novelas más de él traducidas a nuestro idioma. Por lo que a mí se refiere, no había contemplado traducir otra de sus obras, pero pronto podría haber una propuesta. Espero. Ojalá."

El pasado lunes 6 de diciembre, Gurnah recibió el Premio Nobel de Literatura 2021, en una ceremonia efectuada en Londres, Inglaterra. ●

ESPECIAL

Medidas para enfrentar la variante ómicron del SARS-CoV-2

::::: En opinión de Mauricio Rodríguez Álvarez, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, todos los destinos turísticos del país que reciben viajeros de cualquier rincón del mundo corren el riesgo de que la variante ómicron del virus SARS-CoV-2 entre en ellos. "Por eso es importante aislar a los enfermos, no tener contacto cercano con otras personas y evitar lugares cerrados o mal ventilados", dijo.

Normalización de la violencia en las relaciones amorosas

::::: Según Brenda Magali Gómez, psicóloga social y profesora de la FES Zaragoza de la UNAM, algunas acciones llevadas a cabo —unas veces de manera evidente, otras de manera soterrada— durante una relación amorosa están profundamente arraigadas en los roles tradicionales de género, los cuales se desarrollan a lo largo de generaciones y normalizan y replican la violencia, así como la inequidad de un género sobre otro. "Conductas aprendidas como los celos, la exclusividad y la posesión del otro, o la creencia de que el amor 'lo perdona todo' son mitos del amor romántico", agregó.

ESPECIAL

Uso de medios digitales y lecturas fragmentadas

::::: De acuerdo con Georgina Araceli Torres Vargas, directora del Instituto de Investigaciones Bibliotecológicas y de la Información de la UNAM, el uso de medios digitales nos lleva a realizar lecturas fragmentadas. "La lectura lineal tiene bondades como la comprensión y la creatividad que pareciera que se pueden perder con la lectura hipertextual. Es un tema complejo de investigación", añadió.

ESPECIAL