Proyecto UNAM

TODAS LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 SIRVEN

No hay una que no sea buena para evitar lo más importante, es decir, el desarrollo grave de esta enfermedad y la muerte. La Moderna ya fue aprobada en el país para su uso de emergencia

Texto: **ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ**
—robargu@hotmail.com—

ESPECIAL

La recomendación es: cuando tengas la oportunidad de ponerte una, la que sea, póntela de inmediato.

En medios de comunicación y redes sociales se ha hablado mucho de que algunas vacunas contra la Covid-19 son más eficaces que otras y, también, se le ha hecho mala propaganda a la rusa Sputnik V y a las chinas CanSino y Sinovac.

Al respecto, Alejandro Macías Hernández, infectólogo e integrante de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, de la UNAM, dice: "Sí, es evidente que algunas vacunas son mejores que otras, esto no se puede negar. Particularmente, las de ARN mensajero, como la Pfizer, y de adenovirus, como la AstraZeneca, la Sputnik y la CanSino, son muy eficaces para proteger de la infección sintomática, así como del desarrollo grave de la enfermedad y de la muerte. Ahora bien, de acuerdo con la información que tenemos, todas las vacunas son buenas para evitar lo más importante, es decir, el desarrollo grave de la enfermedad y la muerte. La conclusión, entonces, es que la mejor vacuna es la que te toca aquí y ahora. En el futuro, quizás el gobierno mexicano tenga que adquirir vacunas más eficaces. Pero aquí y ahora, insisto, la mejor vacuna es la que te toca. Ponte la que te toca, pues con ella evitarás el desarrollo grave de la enfermedad y la muerte."

En breve, México alcanzará la cifra de 100 millones de vacunas recibidas, pero la logística de su aplicación no es sencilla, primero, porque somos 126 millones de mexicanos; segundo, porque, en la mayoría de los casos, es necesario poner no una, sino dos dosis; y tercero, porque con la diversidad de vacunas que tuvo que comprar el gobierno para no perder su lugar en la fila, algunas han sido destinadas a determinados grupos y regiones.

"Por lo que se refiere al programa de vacunación en México, todavía nos falta un buen trecho cuesta arriba, no se ve que pueda terminar pronto", apunta Macías Hernández.

Cinco disponibles

Hasta la fecha, para combatir la Covid-19, se han aplicado en México la vacuna Pfizer, de ARN mensajero; la AstraZeneca, de adenovirus de chimpancé; la Sputnik V, de adenovirus 5 y adenovirus 26; la Cansino, de adenovirus 5; y la Sinovac, de coronavirus inactivo.

La Moderna, que también es de ARN mensajero, ya fue aprobada en el país para su uso de emergencia y dentro de poco contaremos también con la Johnson & Johnson, de adenovirus. Junto con la Pfizer, ambas se aplican actualmente en Estados Unidos", agrega el especialista universitario.

Por otro lado, en varios países ya se aprobó la combinación de las vacunas Pfizer y AstraZeneca.

"Es muy probable que más adelante tengamos que recurrir a dosis de refuerzo, pero hoy en día debemos apegarnos a lo que nos corresponde. Ya luego las autoridades nos informarán si quienes recibieron ciertas vacunas necesitarán otras dosis."

En cuanto a la vacuna mexicana "Patria", en cuya elaboración participan instituciones públicas como la UNAM y el Conacyt, y la industria farmacéutica nacional privada, no se vislumbra que podamos disponer de ella este año.

"Recordemos que, además de los estudios de ciencia básica y la fase preclínica, que ya se cumplieron, todas las vacunas requieren estudios de fase I, fase II y fase III, los cuales se practican en humanos y aún no se han llevado a cabo. La vacuna 'Patria' es un proyecto fundamental para que México recupere la soberanía en materia de producción de vacunas. Representa una gran esperanza, ya que sin duda se necesitará en los años venideros", indica Macías Hernández.

Registro sanitario

● Todos los medicamentos y vacunas pasan por un proceso regulatorio establecido por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), en el caso de México, y por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés), en el de Estados Unidos, y ese proceso regulatorio es el que otorga el registro sanitario que permite la venta y distribución de aquéllos.

Sin embargo, cuando la autoridad regulatoria juzga que se necesita un medicamento o una vacuna con urgencia, pero los estudios todavía no están completos para que ese medicamento o esa vacuna obtenga un registro sanitario definitivo, entonces se le da un registro transitorio, temporal, hasta que se puedan comprobar dos cosas: su seguridad y su eficacia.

"La mayoría de las vacunas contra la Covid-19 ya mostró seguridad y eficacia. En mi opinión, esas vacunas ya deberían recibir el registro sanitario definitivo", comenta Macías Hernández. ●

MACÍAS HERNÁNDEZ
Infectólogo e integrante de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, de la UNAM

> "La mejor vacuna es la que te toca. Ponte la que te toca, pues con ella evitarás el desarrollo grave de la enfermedad y la muerte"

¡A vacunarse!

Ahora que ha comenzado un nuevo semestre a distancia en la UNAM, es fundamental que todos los estudiantes se vacunen contra la Covid-19 para no correr el riesgo de enfermar de manera grave. Por eso, el especialista universitario les hace una atenta recomendación.

"No busquen una vacuna diferente. Cuando tengan la oportunidad de ponerse una, la que sea, pónganselа de inmediato. Y como estamos en un mal momento de la pandemia, que va hacia arriba, tenemos que seguir cuidándonos, esto es, lavarnos las manos constantemente, usar cubrebocas, evitar los tumultos, ventilar los espacios cerrados..."

De acuerdo con Macías Hernández, ya es tiempo de pensar que el riesgo cero no existe y que tendremos que volver a nuestras actividades con responsabilidad y seguridad.

"Con todo, es imperativo decir que éste no es un mal que vaya a durar 100 años. Tengo la esperanza de que estamos viendo el final de las etapas duras de la Covid-19. El virus no se irá, se quedará entre nosotros, y aún nos falta librar este tercer pico, pero veamos el futuro con optimismo, porque esto se tendrá que acabar." ●

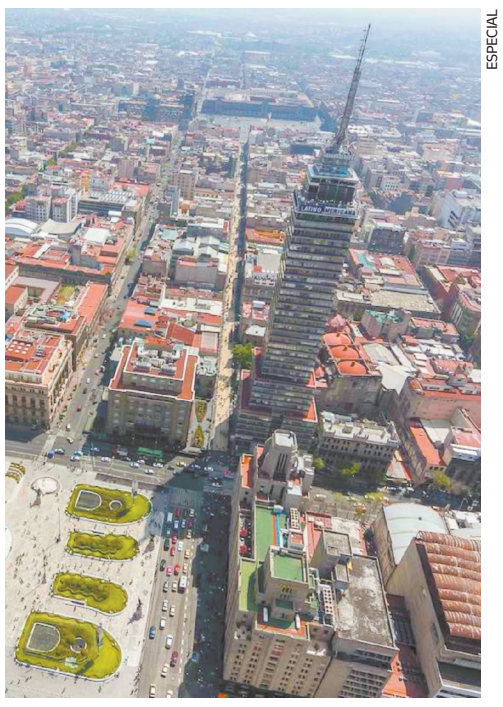
ESPECIAL

La desintegración del universo no debe preocuparnos

::::: De acuerdo con Julieta Fierro Gossman, investigadora del Instituto de Astronomía de la UNAM, el universo, que tuvo su origen hace unos 13 mil 800 millones de años, se expande cada vez más rápido y dentro de aproximadamente 22 billones de años se desintegrará. "A pesar de todo, no debemos preocuparnos, pues el vacío puede generar otro universo", añadió la también divulgadora científica.

Incremento de la temperatura en la Ciudad de México

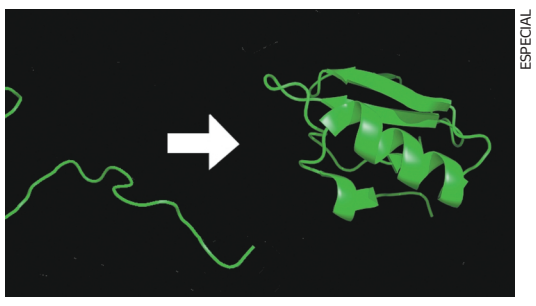
::::: Según Elda Luyando, investigadora del Centro de Ciencias de la Atmósfera de la UNAM, la temperatura de la Ciudad de México se ha incrementado, principalmente por el cambio en el uso del suelo y el crecimiento desordenado del territorio y el número de pobladores. "El centro, al no contar con áreas verdes ni cuerpos de agua, se comporta como una zona desértica; tenemos una superficie urbanizada que se calienta mucho durante el día", señaló. Estudios han mostrado que la urbe tiene una temperatura más alta que la registrada en las afueras, con diferencias de hasta unos 10 grados centígrados.



ESPECIAL

Científicos pumas estudian el plegamiento de proteínas

::::: A partir de la medicina, la química y la física, científicos de las facultades de Medicina y Química, y del Instituto de Ciencias Físicas de la UNAM estudian el plegamiento de proteínas (proceso que ocurre a nivel molecular) y su eventual representación computacional con el uso de inteligencia artificial, para predecir su comportamiento y curar enfermedades graves como la de las Vacas Locas.



ESPECIAL