



ESPECIAL

Vacuna contra el neumococo: para prevenir la neumonía

ROBERTO GUTIÉRREZ A.
—robargu@hotmail.com

El neumococo o *Streptococcus pneumoniae* es una bacteria grampositiva que causa neumonía, enfermedad que implica un daño en los pulmones y, también, una respuesta inmune en ellos que puede alterar temporalmente su funcionamiento.

“Además, si entra en el torrente sanguíneo y se disemina hacia otros órganos como el cerebro, el neumococo es capaz de ocasionar una enfermedad sistémica, es decir, una enfermedad que afecta a todo el cuerpo”, explica Mauricio Rodríguez Álvarez, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México y vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus.

Los niños de menos de cinco años de edad y los adultos de más de 60 son los sectores de la población que corren mayor riesgo de contraer el neumococo, el cual viaja en las gotitas de saliva expulsadas por una persona infectada. En cuanto a los primeros, también pueden desarrollar eventualmente las formas graves de la infección.

Uno de los factores de riesgo que favorecen la infección por neumococo es el contacto con enfermos o con portadores de esta bacteria.

“El número de casos aumenta durante los meses de otoño e invierno, cuando el frío arrecia y, por consiguiente, la distancia social y la ventilación en los espacios cerrados disminuyen, si bien es cierto que todo el año se presentan infecciones comunitarias por neumococo”, apunta Mauricio Rodríguez Álvarez.

Hay dos tipos de vacuna: una para los niños de menos de cinco años, cuyo objetivo es evitar que la bacteria se disemine hacia otros órganos y desencadene una enfermedad sistémica; el otro para los adultos de más de 60 años, cuyo fin es prevenir básicamente la neumonía.

En nuestro país, ambos tipos de vacuna están dentro del esquema nacional de inmunizaciones y no tienen ningún costo.

De acuerdo con el académico de la Universidad Nacional, estos dos segmentos de la población deben ser los focos de la vacuna contra el neumococo, porque en ellos es donde mejor funciona y donde tiene un impacto más grande. Así pues, resulta innecesario que los jóvenes y los adultos de menos de 60 años la reciban.

“Ahora bien, es importante que la gente tenga conocimiento del esquema de vacunación, sobre todo en una situación tan crítica como la que estamos viviendo por el coronavirus, y se vacune para prevenir no sólo la neumonía, sino también otras enfermedades para las cuales se cuenta con vacunas: tóserina, difteria, tétanos, influenza, polio... La gente se tiene que poner estas vacunas, o los refuerzos correspondientes, para que esté bien protegida”, indica Mauricio Rodríguez Álvarez. ●

FALACIAS: MENTIRAS DISFRAZADAS DE VERDAD

Hay que aprender a detectarlas para no dejarse embaucar por otros y, también, para no proferirlas a cada rato. Hoy en día, por desgracia, han adquirido mucha fuerza

Texto: **FERNANDO GUZMÁN AGUILAR**
—alazu10@hotmail.com

La vida cotidiana está llena de falacias, tanto las que nos asaltan como las que proferimos.

“En efecto, inadvertidamente, sin darnos cuenta, nos tragamos las que otros nos dicen o incurrimos en ellas”, agrega Alejandro Herrera Ibáñez, investigador del Instituto de Investigaciones Filosóficas de la UNAM, coautor de *Falacias*, libro de texto muy usado en la enseñanza media superior, y merecedor del Premio Nacional de Lógica 2018.

Algunas son conocidas como “falacias de la pendiente resbaladiza” en alusión a que si uno da un paso hacia una determinada dirección, resbalará y caerá a lo más bajo... Una de ellas es la siguiente: “Si se legaliza el uso de la marihuana, todos los mexicanos nos volveremos mariguanos.”

“Pero no necesariamente sucederá así, pues disponemos de reglamentaciones. En el caso del tabaco, está permitido y no todos somos adictos a él. Falacias como la anterior son muy recurrentes”, apunta Herrera Ibáñez.

Los antiguos filósofos distinguían entre paralogismo (error involuntario) y sofisma (error voluntario para engañar al otro). Hoy en día se habla de falacias a



ALEJANDRO HERRERA IBÁÑEZ
Investigador del Instituto de Investigaciones Filosóficas de la UNAM

“No estamos preparados teóricamente para detectar las falacias”

secas porque nadie puede meterse en la mente de los otros y descubrir qué piensan. Además, como las falacias son muy contextuales, no se puede señalar claramente cuándo la intención es engañar.

“No estamos preparados teóricamente para detectar las falacias, tanto las que nos asaltan como las que proferimos. Por eso, si no queremos ser embaucados por otros ni convertimos en productores de ellas, debemos seguir ciertas reglas de argumentación para razonar correctamente en la vida cotidiana”, afirma el inves-

tigador de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Por una ética ambiental y animal

Según Herrera Ibáñez, la gente, en general, muestra cada vez más sensibilidad ante los problemas del medio ambiente, pero no porque ponga en práctica un razonamiento lógico, sino porque tiene miedo de que todos terminemos en un precipicio.

Aunque también, a pesar de las evidencias científicas de las alteraciones en el medio ambiente ocasionadas por acciones humanas, no son pocos los que niegan, por ejemplo, el cambio climático, como el presidente estadounidense Donald Trump...

“En todo esto hay un problema moral que involucra no sólo a nuestros congéneres, sino también a las generaciones venideras y a los animales y plantas. Ahora bien, a partir del principio ético de no hacer daño a otros, sino el mayor bien que podamos, e incluso de legislaciones que toman cada vez más en cuenta a los animales, empieza a haber conciencia. La nueva Constitución de la Ciudad de México, en sus preliminares, declara abiertamente que los animales son seres sintientes, y algunos actos de crueldad cometidos en contra de ellos ya son considerados ‘delitos administrativos’ en el Código Penal y ameritan sanciones mayores,

como encarcelamiento. Se han hecho progresos, pero falta mucho por hacer.”

En cuanto a los animales de circo, el investigador opina que es igualmente esperanzador que ya nadie tenga derecho a divertirse a costa de su sufrimiento.

“Asimismo, se debe cambiar la función de los zoológicos y orientarla a la preservación de especies en riesgo de extinción, pues los animales encerrados, como los de los circos, experimentan una elevación de sus niveles de cortisol, que es un indicador de ansiedad, cuando ven mucha gente.”

Otro tema candente son las corridas de toros, cuya prohibición todavía no se ha logrado porque detrás de ellas hay intereses muy fuertes, sin lugar a dudas.

“El cabildero en el Congreso de la Unión ha impedido su prohibición, que depende de buena medida de que la población deje de asistir a las plazas de toros y deje de verlas por televisión. Y por lo que se refiere a las famosas Huamantladas tlaxcaltecas, en las que, al igual que en las Pamplonadas españolas, se persigue y se agrede a una cantidad considerable de toros, también representan una falta de sensibilidad humana. Se hace sufrir a estos animales en aras de una tradición, lo cual es otra falacia, ya que no todas las tradiciones son buenas”, finaliza Herrera Ibáñez. ●



CORTESÍA UNAM

Proyecto para rescatar el hábitat de los colibríes

:::: Aunque no se encuentran en peligro de extinción, los colibríes están perdiendo su hábitat en las grandes urbes. En el país hay más de 50 especies, de las cuales 19 se pueden ver en la Ciudad de México, en particular en los jardines artificiales que la UNAM instaló en algunas entidades universitarias, así como en diversas escuelas de la capital mexicana y del Estado de México, con el apoyo de María del Coro Arizmendi Arriaga, directora de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala y promotora del proyecto Jardines de Colibríes.

La UNAM, entre las mejores universidades del mundo

:::: El prestigiado ranking inglés QS World University Rankings 2020 ubicó a la Universidad Nacional Autónoma de México dentro del selecto grupo de las 100 mejores universidades del mundo y como una de las dos mejores de Iberoamérica. Y el ranking mundial Webometrics 2020-2 también la consideró una de las dos mejores universidades de América Latina, por su presencia e impacto en Internet.



ESPECIAL

Desarrollan fármaco antiinflamatorio de origen vegetal

:::: A partir de la planta *Malva parviflora*, Leonor Pérez Martínez y Martín Gustavo Pedraza Alva, investigadores del Instituto de Biotecnología de la UNAM, campus Morelos, desarrollan un fármaco antiinflamatorio que podría coadyuvar en el tratamiento de enfermedades crónico degenerativas como la obesidad y el Alzheimer. En modelos de ratón ya ha demostrado su efectividad.



ESPECIAL