

PROYECTO UNAM

Texto: Roberto Gutiérrez Alcalá
robargu@hotmail.com



ESPECIAL

Monitoreo de aguas residuales, de vital importancia

De acuerdo con Ana Cecilia Espinosa García y Marisa Mazari, del Laboratorio Nacional de Ciencias de la Sostenibilidad, y Adalberto Noyola, del Instituto de Ingeniería de la UNAM, es de vital importancia tener un sistema de monitoreo de aguas residuales que permita saber de manera temprana si contienen patógenos como el coronavirus causante de la epidemia que vivimos. “Conocer la calidad de esas aguas serviría para evitar brotes epidemiológicos. Se debe insistir para que dicho sistema sea incluido en la norma oficial en la materia, y ésta se cumpla”, añadieron.



ESPECIAL

Es necesario impulsar el turismo responsable

En opinión de Jorge Baruch Díaz Ramírez, responsable de la Clínica de Atención Preventiva del Viajero de la UNAM, localizada en la Terminal 2 del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, frente a la pandemia por el coronavirus es necesario impulsar el turismo responsable, el cual implica que los viajeros cumplan con chequear su salud antes de viajar, para así contribuir a la salud colectiva. Actualmente, 163 países limitan la entrada a los viajeros hasta que no cuenten con una cuarentena o con un certificado médico que los acredite libres de dicho virus.

En riesgo, pueblos indígenas y negros de América Latina

Según un mapa sobre los pueblos indígenas y negros de América Latina impactados por Covid-19, que realizan investigadores del Programa Universitario de Estudios de la Diversidad Cultural y la Interculturalidad de la UNAM, hasta el 14 de junio, 214 de estos grupos en 12 países ya habían sido alcanzados por la pandemia y la expectativa es que aumenten los casos en la región.

Un grupo de investigadores pumas ha estudiado, desde el punto de vista de la sociología, cómo las condiciones de vida, el desempleo y la migración afectan la salud mental de esa población



Muchos trabajadores latinoamericanos que emigran a Estados Unidos en busca de un empleo lo consiguen, pero con un salario muy bajo y en circunstancias precarias, debido a lo cual viven en condiciones socioeconómicas extremadamente difíciles.

De acuerdo con un estudio encabezado por Maritza Caicedo, investigadora del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, el hecho de estar desempleados y no contar con recursos económicos suficientes propicia que estos trabajadores tengan más probabilidades de desarrollar enfermedades mentales como depresión o ansiedad.

“Nuestro estudio tuvo como objetivo analizar la salud mental de inmigrantes desempleados y empleados de 18 a 65 años en Estados Unidos. Para ello aplicamos mil 290 cuestionarios a mexicanos en Chicago, Nueva York y la Ciudad de México, a colombianos en Nueva York y Cali, y a dominicanos en Nueva York”, comenta Caicedo.

Cabe señalar que las mujeres inmigrantes se dedican principalmente a servicios personales como el cuidado de niños y ancianos, la limpieza en hogares y oficinas, y la atención al público en restaurantes y lavanderías, entre otros; y los hombres, por lo general, a ocupaciones relacionadas con la fabricación, el mantenimiento, la construcción, el transporte y la reparación, entre otros.

Mejores niveles de salud mental

Antes, en otro estudio que les permitió comprobar la relación negativa entre el desempleo y la salud mental, los investigadores universitarios habían encontrado que, a pesar de todo, los inmigrantes mexicanos tienen mejores niveles de salud mental que los nativos blancos no hispanos de Estados Unidos.

¿Por qué? En opinión de la investigadora, aún no hay una respuesta definitiva que explique este fenómeno, por lo que se debe seguir investigando para establecer los factores que determinan en sí esa diferencia en los niveles de salud mental. Con todo, se han aventurado varias hipótesis.

Una es que los inmigrantes mexicanos poseen una mayor resiliencia, es decir, una mayor capacidad de ajustarse a los cambios y afrontar las adversidades que el proceso migratorio y el proceso de incorporación a la sociedad de llegada les imponen.

Otra hipótesis es que entre ellos se da una especie de selección y emigran solamente los individuos más sanos, en mejores condiciones de salud.

Se ha planteado que los ítems del cuestionario que se utilizó para el malestar psicológico entre los inmigrantes pudieran no ser del todo comprensibles.

“Aunque es un cuestionario validado en la población hispana, a lo mejor los ítems podrían frasearse de otra forma para que los inmigrantes latinoamericanos los comprendieran mejor. Es posible que determinados aspectos culturales estén interviniendo de algún modo en el reporte de los síntomas que se captan mediante el citado cuestionario”, indica Caicedo.

Indicadores

Según datos de la National Health Interview Survey, que es la encuesta de salud de Estados Unidos, los nativos blancos no hispanos, los afroestadounidenses y los puertorriqueños tienen más probabilidades de desarrollar depresión o ansiedad; sin embargo, una vez que estas enfermedades mentales se presentan, quienes tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de ellas son los afroestadounidenses, los puertorriqueños y los inmigrantes mexicanos.

“La depresión, por ejemplo, es una enfermedad crónica, causada por diversos factores de orden genético, neurológico y/o socioambiental. Lo que hemos hecho en nuestro estudio es ver, desde el punto de vista de la sociología—y

Depresión y ansiedad en inmigrantes latinoamericanos



ESPECIAL

Efecto negativo en la productividad

- La Organización Mundial de la Salud afirma que uno de los aspectos que más preocupan de las enfermedades mentales es su efecto negativo en la productividad; esta organización igualmente señala que la depresión es una de las enfermedades mentales que genera mayor discapacidad laboral y social, y que es mucho más frecuente en las mujeres que en los hombres. Si un caso de depresión se torna grave, incluso puede terminar en suicidio.



en particular de la sociodemografía—, cómo las condiciones de vida, el desempleo y la migración afectan la salud mental de esas personas”, apunta la investigadora.

Hace tres años, en Estados Unidos el ingreso promedio anual de un hombre nativo blanco no hispano fue de 62 mil 571 dólares, mientras

que el de un hombre inmigrante mexicano fue de tan sólo 37 mil 353 dólares.

“Y uno puede ver otros indicadores, como la cobertura de salud por medio del empleo: 56% de los inmigrantes mexicanos trabaja sin un seguro. Los inmigrantes mexicanos constituyen una de las poblaciones más desprotegidas en el mercado de trabajo estadounidense, pues muchos de ellos no cotizan ante un plan de pensiones. Entonces, después de verificar sistemáticamente esta realidad y preguntarme cómo afecta la salud mental de una persona, constaté que, en el caso específico de los inmigrantes mexicanos, un empleo estable y una jornada laboral de tiempo completo (de 35 a 48 horas a la semana) reducen significativamente el riesgo de desarrollar depresión o ansiedad.”

Para los inmigrantes indocumentados, el panorama podría ser más complejo, ya que a las preocupaciones laborales se suman la angustia y el temor que les producen su situación irregular en el país y las limitadas posibilidades que tienen para atender su salud, y en particular, su salud mental.

Integración social y económica

La integración social y económica mental que se diagnostica muy poco; además, únicamente 50% de la población que sabe con certeza que padece depresión sigue un tratamiento



“La salud mental de los inmigrantes depende también de su integración social y económica a la sociedad estadounidense. Integrarlos a esa sociedad implica un proceso de regularización de los que no cuentan con los permisos para vivir y laborar en dicho país”

MARITZA CAICEDO

Investigadora del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM

basado en medicamentos y/o en una terapia psicológica.

“La salud mental de los inmigrantes depende también de su integración social y económica a la sociedad estadounidense. Integrarlos a esa sociedad implica un proceso de regularización de los que no cuentan con los permisos para vivir y laborar en dicho país. En la medida en que sean regularizados podrán acceder a mejores empleos y condiciones de trabajo, lo cual les permitirá atender su salud mental, que normalmente está relegada en un segundo plano”, advierte Caicedo.

Crisis de desempleo por el coronavirus

Con la pandemia ocasionada por el coronavirus, el desempleo se ha disparado en Estados Unidos hasta niveles nunca vistos en las últimas décadas. Hace unas semanas ya se hablaba de 35 millones de desempleados en ese país y de los inmigrantes latinoamericanos y los afroestadounidenses como los más afectados por esta crisis laboral.

Al respecto, la investigadora dice: “Yo no puedo quitar la mirada de lo que el trabajo representa en la vida de un individuo y de su grupo familiar. Se ha demostrado que, cuando alguien pierde el empleo, su salud mental se deteriora porque se esfuma la capacidad de planificar el futuro, la disponibilidad económica y las posibilidades de mantener las habilidades laborales, entre otras. Sin duda, como consecuencia de la terrible crisis de desempleo en Estados Unidos, aumentarán los casos de depresión y ansiedad en los grupos más vulnerables de ese país, esto es, los inmigrantes latinoamericanos y los afroestadounidenses. Por eso se requiere crear, por medio de acciones políticas decididas, las condiciones necesarias para que paulatinamente puedan vincularse al mundo del trabajo”. ●