

PROYECTO UNAM

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

Coloquio de Meteorítica

La Facultad de Ingeniería de la UNAM invita al Coloquio de Meteorítica "120 años de las meteoritas del Palacio de Minería", que se realizará en este recinto (Tacuba 5, en el Centro Histórico de la ciudad de México) los días 15, 16 y 17 de octubre. Habrá conferencias y mesas redondas. Informes en www.palaciomineria.unam.mx y en el teléfono 56-23-29-51



ANALIZAN LA MALA NUTRICIÓN EN MÉXICO

» Diversos especialistas participaron en un seminario multidisciplinario efectuado en la Facultad de Ciencias; propondrán medidas para mitigarla

Roberto Gutiérrez Alcalá

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, 2.8% de los menores de cinco años de todo el país presentan bajo peso, 13.6% muestran baja talla y 1.6% tienen desnutrición aguda.

Por otra parte, los niños en edad escolar (de 5 a 11 años) de ambos sexos presentan una prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad de 34.4%: 19.8% para sobrepeso y 14.6% para obesidad; y 35% de los adolescentes de entre 12 y 19 años, así como 73% de las mujeres adultas y 69.4% de los hombres adultos, tienen sobrepeso u obesidad.

En cuanto a la prevalencia de anemia, en los niños de 12 a 23 meses de edad es de 38%; y en los niños preescolares (de menos de cinco años), de 23.3%.

A partir de esta realidad nada satisfactoria, el Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD, por sus siglas en alemán) y la UNAM, a través de la Facultad de Química y el Programa Universitario de Alimentos (PUAL), organizaron el seminario multidisciplinario "La mala nutrición en México. Problemática y posibles soluciones", que se celebró en el Auditorio Alberto Barajas Celis, de la Facultad de Ciencias, bajo la coordinación académica de Amanda Gálvez Mariscal, profesora de la Facultad de Química y coordinadora del PUAL, y Carolina Peña Montes, ex alumna del DAAD, con la colaboración de Gabriela Salinas y Rocío Fernández.

Cuatro ejes temáticos

Dividido en cuatro ejes temáticos (Nutrición, Biodiversidad, Abasto de Alimentos y Seguridad Alimentaria, y Legislación y Política), contó con la participación de diversos especialistas que aportaron sus conocimientos e ideas.

Alrededor del tema de la nutrición hay una serie de factores que lo vuelven muy complejo. No es fácil resolverlo y, por lo tanto, la idea de las coordinadoras de este seminario fue justamente analizarlo de una manera multidisciplinaria para estar en condiciones de elaborar un paquete de propuestas interdisciplinario.

“

En la actualidad, 70% de la población mexicana ya vive en ciudades, y es justamente en las ciudades donde permea el sistema de abasto estilo supermercado. Y lo que buscan los supermercados es homogeneizar los productos, no que haya una gran variedad de ellos, lo cual va en contra de la biodiversidad mexicana”

Amanda Gálvez Mariscal, coordinadora del PUAL, de la UNAM

En un extremo del problema de la mala nutrición se encuentra la gente sumida en una extrema pobreza, a la que le falta alimento, y, en el otro, la gente obesa, que come muchísimas más calorías de las que necesita y requiere una educación alimentaria.

Las bondades del amaranto

Desde el punto de vista de la biodiversidad, no basta con rescatar estos cultivos: la gente debe demandarlos y, al mismo tiempo, el sistema de abasto de los mercados y los supermercados tiene que acogerlos.

Por ello se invitó también a este seminario a Matthias Jäger, de Bioversity International, un especialista en el rescate de la quinua, otro pseudocereal que se da en los países andinos y que ha resultado un éxito a nivel mundial.

“La quinua es un equivalente del amaranto de México, pero el amaranto posee incluso un mejor valor nutricional en términos de los aminoácidos indispensables. Lo ideal, entonces, sería que la gente tuviera acceso a más productos



POBRES. En un extremo del problema se encuentra la gente sumida en una extrema pobreza, a la que le falta alimento



SEMILLAS. Proviene de plantas pertenecientes a la familia Amaranthaceae



DELICIA. El amaranto es un pseudocereal con un excelente valor nutricional en términos de la calidad de su proteína

con amaranto, pero antes tenemos que involucrarla en un sistema de educación alimentaria que rescate la tradición en un contexto moderno, y para eso muy probablemente necesitaremos legislación y política”, indica la profesora de la Universidad Nacional.

Se invitó, asimismo, a investigadores que trabajan con bancos de semillas, como Flavio Aragón Cuevas, del Campo Experimental Valles Centrales de Oaxaca, del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, y Edelmira Linares Mazari, del Instituto de Biología, y a otros que estudian el tema del abasto de alimentos, como Gerardo Torres Salcido, del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades.

Derecho a la alimentación

Del Instituto de Investigaciones Jurídicas participó Rodrigo Gutiérrez Rivas, quien indicó que el derecho a la alimentación es ya constitucional.

Ahora, en opinión de Gálvez Mariscal, se deben crear leyes y normativas que acojan el rescate de la biodiversidad y de la tradición mexicana en términos de educación, de recetas y de intervenciones sociales.

“Y, al mismo tiempo, hay que tomar en consideración la situación nutricional de la población y sus posibles soluciones. Sin duda es indispensable que los alimentos estén disponibles a unos precios correctos, pero también que representen un buen negocio para los agricultores que los producen.”

Al respecto se contó con la presencia de Romel Olivares, de la Universidad Autónoma Chapingo; Fernando de la Torre, del Centro Nacional de Recursos Genéticos; Eduardo Benítez Paulín, de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) en México; y Martín Puchet, de la Facultad de Economía de la UNAM.

Una vez que concluyó el seminario, las coordinadoras académicas y los ponentes se reunieron en un taller cerrado para ordenar ideas y promover los lineamientos o las posibles acciones interdisciplinarias que habrán de involucrar a la sociedad, las ONGs, los educadores, las universidades, los investigadores en nutrición y en tecnologías de alimentos, los nutriólogos, los juristas y los estudiosos de las ciencias sociales, entre otros.

“Lo primero que vamos a hacer es entregarle al rector José Narro Robles estos lineamientos, porque él está muy interesado en el tema. Luego evaluaremos las posibilidades de elevarlos a nivel gubernamental, con el apoyo de los universitarios e investigadores involucrados. La UNAM tiene que tomar la palabra y llevar a cabo acciones muy concretas para mitigar la mala nutrición en México”, señala Gálvez Mariscal.

Por su lado, Peña Montes, la otra coordinadora de este seminario, comenta que otro de los objetivos fue que tanto la comunidad académica como los alumnos tomaran conciencia del problema que implica la mala nutrición en México y sopesaran las consecuencias de no tener una buena educación alimentaria.

“No debemos olvidar que, cada año, unas 8 mil personas mueren en nuestro país debido a la desnutrición y más de 80 mil lo hacen por complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2, enfermedad que se previene con una buena alimentación”, concluye.

Más información relacionada con este tema, en el siguiente correo electrónico: galvez@unam.mx



TALLA BAJA. Un porcentaje considerable de niños de menos de cinco años la muestran



OBESOS. En el otro extremo del problema está la gente obesa, que come muchísimas más calorías de las que necesita

2.8%

de los menores de cinco años de todo el país presentan bajo peso

13.6%

de los menores de cinco años muestran baja talla

1.6%

de los menores de cinco años tienen desnutrición aguda

8

mil personas mueren cada año en nuestro país debido a la desnutrición

80

mil personas mueren cada año por complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2