

PROYECTO UNAM

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

Curso de Medicina del Adolescente y Adulto Joven

La UNAM invita al 12º Curso Anual de Medicina del Adolescente y Adulto Joven, para Médicos Generales y Especialistas, que se realizará del 18 al 22 de junio, de 8:00 a 14:00 horas, en el Auditorio Dr. Samuel Ramírez Moreno, de la Dirección General de Servicios Médicos, en Ciudad Universitaria. Informes en el teléfono 56-22-01-30



ASÍ VIVE LA

POBLACIÓN ADULTA

MAYOR EN MÉXICO

De acuerdo con datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2006), en 1950 el porcentaje de envejecimiento entre la población mexicana fue de 7.1 por ciento; en 1975 descendió a 5.7 y en 2000 subió a 6.9. En 2025 subirá a 13.9 por ciento; y en 2050, a 26.5 por ciento.

Asimismo, según proyecciones del Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (INEGI, 2000), se estima que en 2020 se vivirá, en promedio, 78 años; y en 2050, 81 años.

“Es decir, en 2050, más de la cuarta parte de la población en México será vieja”, afirma Rosaura Avalos Pérez, académica de la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la UNAM.

Por otro lado, se sabe que las mujeres viven más que los hombres: del total de la población mexicana, 8.2% son hombres de 60 años o más, y 9.3% son mujeres en ese rango de edades (INEGI, 2010).

Y las proyecciones de vida son mayores para ellas: en 2030 podrán vivir, en promedio, 80 años o más, en tanto que los hombres, sólo 76.6 años.

Actualmente, 9 por ciento de la población total de México son personas adultas mayores (60 años o más). En el Distrito Federal, por ejemplo, el porcentaje de personas adultas mayores es de 11 por ciento, aproximadamente.

“Dentro del mismo DF hay delegaciones políticas con un porcentaje de envejecimiento de su población de más de 15 por ciento, como la Benito Juárez, y otras con un porcentaje que no llega a 8 por ciento, como Milpa Alta, Tláhuac y Cuajimalpa”, refiere Avalos Pérez.

En opinión de la academia universitaria, la vejez es una construcción social y cultural que las sociedades y los individuos han ido reconfigurando y asumiendo de manera distinta a lo largo de las diversas épocas. Dada su heterogeneidad, no hay una sola vejez, sino múltiples “vejezes” que responden a diferentes factores involucrados: biológicos, sociales, culturales, políticos, económicos...

De este modo, ser viejo implica no sólo considerar la edad, sino también las relaciones personales y la interacción social, así como la percepción que en el imaginario social se tiene de la vejez.

“En ese mosaico de ‘vejezes’, la vida de los viejos de las urbes es diferente de la vida de los viejos de las zonas rurales o las comunidades indígenas. Todos viven distintos procesos de envejecimiento.”

Avalos Pérez lleva a cabo el proyecto “Calidad de vida y ciudadanía en la población adulta mayor en México”, un estudio de la política del gobierno del DF hacia ese sector, que entretiene tres ejes: calidad o condiciones de vida, envejecimiento y vejez, y ciudadanía.

“Quiero saber cómo se construye la ciudadanía en la vejez, cómo se sienten y son vistos y percibidos los viejos en la capital del país a partir de la política social del gobierno del DF, si son sujetos de derecho o sujetos de atención”, indica.

Para ello, la académica busca respuestas en tres grupos de discusión con características demográficas y educativas diversas: uno comunitario de la delegación Tlalpan, otro de jubilados y pensionados del ISSSTE, y uno más que cursó un diplomado en educación para la vejez en el Centro de Educación Continua de la ENTS.

Con una metodología cualitativa, Avalos Pérez se ha dedicado a escuchar la voz de los viejos del DF, a partir de lo cual ha surgido una serie de textos que contienen las valoraciones, los sentimientos, los juicios y las percepciones de su propia vejez y de su calidad de vida.

“La ciudadanía implica una relación dinámica, participativa, en la que la persona tiene la capacidad de ejercer sus derechos sociales (a la salud, a la educación, a un trabajo dig-

En la Escuela Nacional de Trabajo Social se analiza una serie de textos con las valoraciones, los sentimientos, los juicios y las percepciones que los viejos del DF tienen de su propia vejez y de su calidad de vida



VEJEZ. No hay una sola, sino múltiples “vejezes” que responden a factores biológicos, sociales, culturales, políticos...

Quizá debido a las condiciones de la ciudad de México y a los programas mencionados, las personas adultas mayores que viven aquí han experimentado una mejoría económica, pero no tienen una elevada calidad de vida”

Rosaura Avalos Pérez, académica de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM

no y remunerado); y el Estado, la de ofrecer las condiciones para ello.” Más que hacer un estudio minucioso de los programas que el gobierno del DF dirige a las personas adultas mayores (de atención médica domiciliaria, de prevención de la violencia, de difusión de los derechos humanos...), Avalos Pérez analiza hacia donde están perfilados y qué tanto fomentan la ciudadanía y la calidad de vida de aquéllas.

Los textos donde se encuentran insertas las voces de los tres grupos de discusión, están en la fase de análisis, por lo que aún no hay resulta-

dos de lo que piensan dichos grupos acerca de qué tanto mejoran su calidad de vida los programas sociales para personas adultas mayores creados por el gobierno del DF.

Sin embargo, con base en una investigación que realizó como parte de su maestría en 2003, Rosaura Avalos Pérez mencionó que al menos la pensión universal (la alimentaria) genera un apuntalamiento de la economía doméstica de algunos de los grupos de personas adultas mayores.

“Para otros no significa prácticamente ningún beneficio económico porque no la necesitan; pero en ambos casos, esas personas ejercieron su derecho de recibirla... Quizá debido a las condiciones de la ciudad de México y a los programas mencionados, las personas adultas mayores que viven aquí han experimentado una mejoría económica, pero no tienen una elevada calidad de vida.”

La académica ha percibido voces con intereses diferentes en los tres grupos de discusión. Así, gran parte de la vida del grupo comunitario de Tlalpan, que picó piedra para construir su colonia, su escuela, su igle-

sia, gira en torno a lo doméstico y a las relaciones intergeneracionales y de género en la familia.

El grupo de jubilados y pensionados del ISSSTE, integrado por líderes que dirigen grupos en distintas delegaciones, es más gremial y se organiza para beneficio de sus miembros. En cambio, el grupo que cursó el diplomado en educación para la vejez está más preocupado por compartir con otras personas adultas mayores el conocimiento adquirido: primero con familiares, luego con vecinos, pero también con viejos de otros ámbitos sociales.

“Este diplomado brinda elementos para la reflexión y ayuda a adquirir mayores habilidades y actitudes positivas para vivir esta etapa de la vida. Consta de diez módulos en los que se abordan temas de salud (física y mental), activación física, alimentación y sexualidad, así como cuestiones sociales y legales”, finaliza Avalos Pérez.

Más información, en los siguientes correos electrónicos: rosaura_avalos@hotmail.com y rosaurap@gmail.com (Fernando Guzmán Aguilar).



REVISTA-LIBRO. Se vende básicamente por suscripción

Setenta años de Cuadernos Americanos

Cuadernos Americanos, la revista más importante que publica la UNAM, cumple 70 años de haber sido fundada por grandes intelectuales de México como Alfonso Reyes y Jesús Silva-Herzog, y por personalidades del exilio español como León Felipe y Juan Larrea.

“Es la revista más importante que publica la Universidad Nacional porque recoge los trabajos medulares sobre cultura, política, economía, sociedad y antropología en América Latina y España”, argumenta Adalberto Santana, director del Centro de Investigaciones sobre América Latina y el Caribe (CIALC), de esta casa de estudios.

Fundada en enero de 1942 como un órgano político-cultural de reflexión y de esperanza de paz ante el conflicto bélico mundial que se vivía entonces, actualmente sigue la misma línea editorial, pero hace hincapié en las realidades de nuestra América.

“A través de sus páginas se muestra al mundo que aquí hay una producción destacada y que también hacemos un examen de lo que somos y de la relación que tenemos con Estados Unidos, Asia, África y Europa”, agrega Santana.

La UNAM, El Colegio de México y la Junta Española (entonces en México) fueron las instituciones que hicieron posible Cuadernos Americanos, cuyo primer director fue Jesús Silva-Herzog.

En su nueva época, una vez que comenzó a ser administrada como fideicomiso por la UNAM, Leopoldo Zea se convirtió en su segundo director. Después, en 2004, Estela Morales asumió el cargo; y en 2008, Santana.

Entre los autores que han publicado en Cuadernos Americanos a lo largo de sus setenta años de existencia, destacan Alfonso Reyes, León Felipe, Germán Arciniegas, Pedro Henríquez Ureña, Samuel Ramos, Vicente Huidobro, Gabriela Mistral, Jorge Luis Borges, Octavio Paz, Roberto Fernández Retamar, Carlos Fuentes, Ángel Rama, Ernesto Cardenal, Luis Cardoza y Aragón...

Colecciones de Cuadernos Americanos son resguardadas en bibliotecas de distintas partes del mundo, como la del Congreso, en Washington, y la del Museo Británico, y en universidades públicas y privadas. Cuadernos Americanos, que fue también una especie de editorial, publicó en 1949 la primera edición de *El laberinto de la soledad*, obra emblemática de Octavio Paz.

“Recientemente, con motivo del bicentenario de la Independencia, de México publicamos un libro de la historiadora española María de las Nieves Pinillos sobre Francisco Xavier Mina (*Xavier Mina: guerrillero e insurgente*), que muestra esa ligazón, tanto en el pensamiento como en la vida política, entre próceres de España y América Latina, y que representa eso que en buena medida es Cuadernos Americanos”, dice Santana.

Objeto de tesis y fuente de información para investigadores, Cuadernos Americanos es, por su formato y número de páginas (entre 210 y 240, en promedio), una revista-libro que se vende básicamente por suscripción.

Los números más recientes de esta revista pueden consultarse en www.cialc.unam.mx/cuadernos/cuadernosamericanosnew.html (Fernando Guzmán Aguilar).



... recoge los trabajos medulares sobre cultura, política, economía, sociedad y antropología...”

Adalberto Santana, director del CIALC