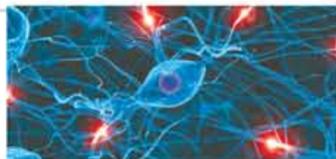


## PROYECTO UNAM

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

## Seminario sobre histamina y células troncales neurales

La Facultad de Química de la UNAM invita al seminario "Efectos de la histamina sobre células troncales neurales del cerebro en desarrollo", que será impartido por el doctor Iván Velasco Velázquez, del Instituto de Fisiología Celular, mañana, de 9:00 a 11:00 horas, en el Auditorio del Conjunto E de dicha facultad, en Ciudad Universitaria.



# TORMENTO DIGESTIVO: SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

El síndrome de intestino (o colon) irritable puede alterar la calidad de vida de las personas que lo padecen, aunque se considera sólo un trastorno funcional digestivo, ya que no aparece como consecuencia de una lesión orgánica.

Es bastante frecuente entre la población mexicana. De acuerdo con estadísticas, se trata de la primera causa de consulta al gastroenterólogo y una de las cinco primeras causas de visita al médico general; además, lo sufren más mujeres que hombres: de cada cuatro individuos con este síndrome, tres son mujeres.

"Si bien es un trastorno funcional digestivo que no causa lesiones estructurales ni representa ningún impacto sobre la mortalidad, sí tiene un fuerte efecto económico en la sociedad, pues ocasiona ausentismo o, bien, presentismo laboral, es decir, asistencia al trabajo pero con productividad disminuida por los síntomas, así como continuas visitas al médico y una gran cantidad de análisis innecesarios (de laboratorio o de radiología)", indica Max Schmulson Wasserman, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Según datos citados por Schmulson Wasserman, no pocos pacientes con síndrome de intestino irritable experimentan, por un diagnóstico erróneo, intervenciones quirúrgicas innecesarias, tales como una apendicectomía (extracción del apéndice) o una colecistectomía (extracción de la vesícula biliar); incluso, mujeres con este síndrome han reportado un mayor número de hysterectomías (extracción del útero o matriz).

## Síntomas y causas

"El síndrome de intestino irritable se manifiesta por la presencia de dolor o malestar abdominal, cuya sensación más reconocida es la de distensión del abdomen, asociado a cambios en el hábito intestinal, como estreñimiento, diarrea o una combinación de ambos", explica el también investigador del Laboratorio de Hígado, Páncreas y Motilidad (HIPAM) del Departamento de Medicina Experimental, de la mencionada facultad, ubicado dentro de las instalaciones del Hospital General de México, en el Distrito Federal.

En cuanto a sus causas, son diversas, de ahí que su tratamiento resulte extremadamente difícil; entre ellas destacan las alteraciones en la motilidad del intestino, por las que algunas personas lo mueven más rápido, lo cual hace que tengan diarrea, y otras lo mueven más lento, lo cual hace que sean estreñidas.

Otras posibles causas del síndrome de intestino irritable serían ciertas alteraciones en la forma como el cerebro percibe las sensaciones provenientes del intestino (entre las que sobresale la denominada hipersensibilidad visceral, por la cual disminuye el umbral al dolor a nivel intestinal) y en la forma como responde a éste.

## ¿Se puede prevenir?

"Una hipótesis reciente que ha tomado fuerza sugiere que hay un grupo de pacientes que desarrolla síndrome de intestino irritable luego de haber tenido una infección gastrointestinal, ya sea bacteriana o viral", apunta Schmulson Wasserman.

Estudios preliminares demuestran que en el hemisferio Norte, es decir, en los países desarrollados o del primer mundo, los casos de síndrome de intestino irritable postinfeccioso representan 21 por ciento del total; mientras que en el hemisferio Sur, representan 14 por ciento.

"La teoría de la higiene sostiene que, por el hecho de que está expuesta a un mayor número de infecciones gastrointestinales durante su infancia, la población adulta del hemisferio Sur tiene menos posibilidades de padecer esta variante del trastorno porque su sistema inmune ha desarrollado una especie de protección contra ella."

El síndrome de intestino irritable se ha relacionado también con el estrés, porque parece que éste tiene un efecto sobre algunos neurotransmisores que harían que el intestino reaccionara con más o menos sensibilidad, o con un aumento o una disminución de la motilidad.

"Conviene advertir que, en ocasiones, este trastorno es denominado colitis nerviosa y si bien hay un efecto del sistema nervioso central y entérico (es decir, aquel que se localiza en el intestino, también llamado 'el cerebro del intestino'), no se trata de una colitis, la cual es otra enfermedad. La colitis incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerativa crónica idiopática. Éstos son verdaderos padecimientos orgánicos o estructurales, porque se originan por una inflamación real del intestino", señala Schmulson Wasserman.

De esta manera, como todavía no se conoce a ciencia cierta la fisiopatología del síndrome de intestino irritable, no es posible prevenirlo.

"Ni siquiera tenemos un tratamiento universalmente efectivo contra él. Contamos con tratamientos parcia-

Se presenta con bastante frecuencia entre la población mexicana. Es la primera causa de consulta al gastroenterólogo y una de las cinco primeras causas de visita al médico general



CONSECUENCIAS. Tiene un fuerte efecto económico en la sociedad, pues ocasiona ausentismo o, bien, presentismo laboral



MUJERES. Lo padecen más que los hombres

## MAX SCHMULSON WASSERMAN

**Es gastroenterólogo** egresado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", con título de la Universidad Nacional Autónoma de México.

**Realizó estudios** de posgrado en la Universidad de California, en Los Angeles, Estados Unidos, donde se especializó en motilidad y trastornos funcionales digestivos.

**Su trayectoria** ha sido reconocida por el Functional Brain Gut Research Group (Grupo de Estudio de la Interacción Cerebro-Intestino).

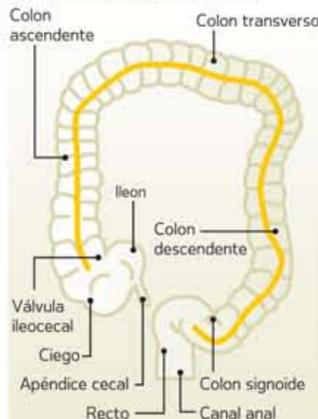
**Es jefe del Comité** de Relaciones Internacionales de la Fundación de Roma, la cual establece los criterios de diagnóstico para todos los trastornos funcionales digestivos tales como el síndrome de intestino irritable.

**Es miembro** también del American College of Gastroenterology, del American College of Physicians, de la American Gastroenterological Association, de la Asociación Mexicana de Gastroenterología y de la Asociación Médica del Hospital ABC; así como miembro fundador de la Sociedad Latinoamericana de Neurogastroenterología.

**Asimismo, es editor** titular de la Revista de Gastroenterología de México, editor asociado internacional del American Journal of Gastroenterology e integrante del comité editorial del World Gastroenterology News, órgano informativo de la Organización Mundial de Gastroenterología.

## EN LA CAVIDAD ABDOMINAL

El intestino es la parte visceral tubular del tubo digestivo que se extiende desde el estómago hasta el ano



Fuente: UNAM

**“El síndrome de intestino irritable se manifiesta por la presencia de dolor o malestar abdominal, cuya sensación más reconocida es la de distensión del abdomen, asociado a cambios en el hábito intestinal, como estreñimiento, diarrea o una combinación de ambos”**

Max Schmulson Wasserman, académico e investigador de la Facultad de Medicina de la UNAM

les; hay medicamentos muy buenos, pero ninguno es efectivo para todos los pacientes."

## Possible relación

A los individuos con el síndrome de intestino irritable se les puede tratar de acuerdo con el síntoma predominante que presenten: dolor o distensión abdominal, diarrea o estreñimiento. Pero a veces algo no funciona bien, el malestar persiste y entonces

se debe cambiar el tratamiento.

"Quizá por eso la tendencia a futuro para tratar con eficacia este trastorno funcional digestivo sea combinar medicamentos con diferentes mecanismos de acción."

Estudios realizados por Schmulson Wasserman en el Laboratorio de HIPAM corroboran que entre los pacientes con el síndrome de intestino irritable en México predomina el estreñimiento sobre la diarrea.

"¿Por qué? No lo sabemos. Sin embargo, hemos encontrado alteraciones en el sistema inmune de los pacientes. Éstos reportan una menor producción de una citosina anti-inflamatoria llamada IL-10 y una mayor producción de otra citosina conocida como TNF-alfa. Aún no sabemos el significado exacto de este hallazgo, aunque sí es un avance", dice el académico e investigador.

Por otro lado, se sabe que los pacientes siempre refieren sus síntomas (o su exacerbación) en relación con los alimentos que consumen.

"Lo que no se ha podido demostrar, ni en México ni en el resto del mundo, es una relación clara entre cierto tipo de alimentos y el síndrome de intestino irritable. No importa dónde vivan, Japón, Italia o Grecia, los pacientes dicen que la alimentación es la causa de su mal, pero se debe tomar en cuenta que la alimentación es diferente en cada país", comenta

Schmulson Wasserman.

A pesar de que se ha descrito cierta relación entre los edulcorantes y el síndrome de intestino irritable en pacientes de otras latitudes, el académico e investigador universitario y sus colaboradores no han encontrado esta relación en pacientes mexicanos y, en cambio, asocian las leguminosas, los alimentos grasos y picantes, los lácteos y las bebidas carbonatadas a este síndrome.

"Con todo, repito, no podemos asegurar tajantemente que haya una relación de los síntomas del síndrome de intestino irritable con la ingesta alimenticia, porque gente de todas partes del mundo, no importa el tipo de alimentación que acostumbren llevar, lo padece", finaliza Schmulson Wasserman. Más información relacionada con este tema, en el siguiente correo electrónico: maxjulio@prodigy.net.mx (Rafael López).