

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

entrevista

OCTAVIO RIVERO SERRANO PROFESOR EMÉRITO DE LA UNAM

# “El buen contacto entre médico y enfermo tiene un efecto curativo”

Hace ocho años, el doctor Octavio Rivero Serrano —neumólogo, ex rector y profesor emérito de la UNAM— cerró su consultorio para dedicarse exclusivamente a su alma máter. En la Facultad de Medicina es coordinador del Seminario sobre Medicina y Salud, el cual ya cumplió 10 años de existencia. Allí trabaja en aspectos del ejercicio de la medicina y de la ética médica.

“El Seminario ha sido muy importante para mí y otros académicos que participan en él, porque todos nos hemos dado cuenta de que el avance de la medicina en las últimas tres o cuatro décadas ha sido incomparablemente más grande que el que experimentó en décadas anteriores. Los conocimientos básicos de medicina han aumentado, y esto le ha proporcionado a dicha ciencia un sustento científico más fuerte que el que tuvo hasta mediados del siglo pasado. En paralelo, la tecnología médica se ha desarrollado de manera extraordinaria, gracias a lo cual hoy se pueden diagnosticar enfermedades con más rapidez y exactitud. Sin embargo, se ha llegado también al absurdo de considerar que la medicina es una industria, como preconizan el Banco Mundial y otros organismos trasnacionales...”, dice.

## ¿En la enseñanza ha habido también avances?

—Sí. El primer gran avance en medicina es el científico; el segundo, la utilización de una enorme cantidad de recursos tecnológicos, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de enfermedades. Esto, desde el punto de vista de la enseñanza, ha creado un ámbito completamente distinto del que existía antes. Ahora, más que enseñarles medicina a los estudiantes de licenciatura, hay que enseñarles a buscar los conocimientos, los cuales son muy amplios. Lo que se necesita es que sepan cómo buscar, vía internet, por ejemplo, la información científica correspondiente; con mucho cuidado, porque en internet abunda la información no científica.

## QUIÉN ES

**OCTAVIO RIVERO SERRANO**

■ **NACIÓ** en la ciudad de Puebla, Puebla, en 1929

■ **MÉDICO** cirujano especializado en enfermedades respiratorias

■ **ENTRE** 1981 y 1985 desempeñó el cargo de rector de la UNAM

## ¿No se abusa de la tecnología médica?

—La tecnología médica es extraordinariamente útil, pero si se utiliza sin discriminación, el acto médico pierde un poco su esencia, que es el contacto del médico con el enfermo. Con los recursos tecnológicos actuales se puede caer en la tentación de no recurrir a ese contacto y, en cambio, pedirle al enfermo 10 ó 12 análisis de laboratorio, y tres o cuatro estudios de gabinete para tratar de darle un diagnóstico. Hay que utilizar los modernos recursos sin

dejar de establecer un contacto cálido y masivo con el enfermo. La relación del médico con el enfermo, si es compasiva y amable, tiene un efecto curativo.

## ¿Qué hay que hacer para mejorar la atención médica?

—Por lo que se refiere a la educación, estamos insistiendo en que es necesario formar médicos no sólo con buenos conocimientos y destrezas, sino también con una actitud de solidaridad con el enfermo, de interés por él. Había un dicho muy antiguo que decía que el médico estaba obligado a curar; cuando no pudiera curar, debería aliviar; y cuando ni siquiera pudiera aliviar, debería consolar... Yo insistiría en que, aun en los casos en que se puede curar, una relación cálida y compasiva con el paciente es indispensable, tiene un efecto positivo.

## ¿Cuántos caminos hay para solucionar el problema de la salud?

—Dos: la medicina institucional que, según mi opinión, es el mejor, pues le brinda al ciudadano la posibilidad de atenderse con todos los elementos modernos de la medicina, sin tener que hacer grandes desembolsos; y la medicina privada, en la que el paciente debe cubrir los gastos, y si éstos son muy elevados, la única manera de solventarlos es con un seguro médico privado, el cual, en nuestro país, aún presenta muchos defectos y deficiencias.

## De acuerdo con su experiencia, ¿cuál es la medicina más efectiva?

—Bueno que, sin duda, la medicina general de Pienso que es la más efectiva de todas porque atiende al enfermo a tiempo, le soluciona el problema y así le evita pasar, con éste más avanzado y costoso, a un especialista. Los hospitales del tercer nivel, como el Centro Médico Nacional o el Hospital General, están llenos de casos que debieron haber si-

TEXTO LEONARDO HUERTA MENDOZA • FOTO VÍCTOR HUGO SÁNCHEZ

En entrevista exclusiva, el doctor Octavio Rivero Serrano —médico cirujano especializado en enfermedades respiratorias, ex rector, profesor emérito y hoy coordinador del Seminario sobre Medicina y Salud, de la Facultad de Medicina, de la Universidad Nacional Autónoma de México— nos habla, entre otras cosas, de la enseñanza y del ejercicio de la medicina, así como de dos temas fundamentales: la relación médico-paciente y la ética médica



**HOMENAJEADO** Recientemente se le rindió un homenaje en la Facultad de Medicina de la UNAM por sus 50 años como académico

do resueltos en medicina general.

## ¿Qué piensa del aborto?

—Las personas que están en contra de la despenalización del aborto no han entendido que lo único que se busca con ella es atender, en las mejores condiciones de salubridad posibles, a las mujeres que deciden tener uno. Las mujeres no abortan por gusto. Al contrario, las estadísticas demuestran que en los países donde se ha despenalizado el aborto, su número ha disminuido. Y queda un asunto de conciencia: las mujeres que crean que no deben abortar, no van a ser obligadas a hacerlo aunque haya una ley; y las mujeres que están decididas a hacerlo, lo van a hacer con ley y sin ley.

## ¿Qué papel desempeña la moral en la medicina?

—Se confunde muy fácilmente moral con ética. La moral es un conjunto de principios imbuídos en alguien por el Estado, una religión y/o

México dedica menos de 3% a la salud. Mientras no haya una inversión real de 6% del Producto Interno Bruto en este rubro, por lo menos (es decir, sin tomar en cuenta la inversión del área privada, que no tiene un fin social), seguirá habiendo una medicina no equitativa en el país”

**Octavio Rivero Serrano**  
Profesor emérito de la UNAM

la familia. La ética es un proceso mediante el cual el raciocinio de una persona, su carácter, la lleva a tomar una decisión. Según la moral católica, no están permitidos los métodos anticonceptivos. Y yo diría que más de 80% de las católicas los utilizan porque consideran que no deben tener más hijos de los que pueden mantener. Es decir, esas mujeres actúan éticamente. Y el Estado ha actuado éticamente al promover el control de la natalidad y disminuirla.

## ¿Qué juicio le merece la medicina que se practica en el país?

—Sólo en un país que tiene una deficiente política médica puede darse un caso como el del doctor Simi, quien les paga a sus médicos unos cuantos pesos por consulta. Uno se puede imaginar qué tipo de médicos contrata y qué tipo de medicina hacen éstos... Es urgente que en México se revisen las políticas públicas médicas, de investigación, educación y salud.

EN CORTO



AÑOS 50, 60 Y 70

## Campo profesional

El campo profesional de Rivero Serrano como médico era el de la neumología.

“La ejercí en los años 50, 60 y 70, cuando la mayor parte de los problemas era de tuberculosis pulmonar. Esto ha variado radicalmente, no porque ahora no haya tuberculosis pulmonar, sino porque otros padecimientos se han venido presentando cada vez con mayor frecuencia como resultado de los tiempos en que vivimos, por ejemplo, de la contaminación del aire. Otros cambios en la patología respiratoria son muy importantes, como el cáncer del pulmón, que sigue en aumento y cuyas causas se deben a varios factores, uno de los cuales es el tabaquismo”, apunta.

## SISTEMATIZADA

## Enseñanza del posgrado

“Hoy está sistematizada la enseñanza del posgrado, la formación de especialistas, pero en mi época de estudiante esa enseñanza era francamente tutorial. Si uno quería hacerse especialista de pulmón, había que pegarse a un profesor de un hospital y convivir con él toda la mañana y parte de la tarde para ver lo que hacía y poco a poco le empezaba a dejar cosas a uno, y uno tenía una carrera más o menos programada pero no sistematizada. En la actualidad, todas las enseñanzas de posgrado están sistematizadas; hay programas perfectamente definidos, en duración, contenidos y tipo de destrezas que debe adquirir un estudiante hasta llegar a ser un especialista.”



## INDISPENSABLE

## Actualización médica

“La actualización continua —reflexiona Rivero Serrano— siempre fue un requisito importante para la formación de un médico, pero en el momento actual, con el avance y la rápida modificación de los conocimientos, se convierte en indispensable. El médico que no actualice sus conocimientos anualmente, cuatro o cinco años después estará fuera de la realidad vigente de la medicina.”