

PROYECTO UNAM

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

Concurso de fotografía para universitarios

Con motivo de los 100 años de la Universidad Nacional, la UNAM convoca a estudiantes, egresados, trabajadores y académicos universitarios a participar en el concurso "Foto al Cien". Los participantes deberán enviar sus fotografías antes del 31 de agosto. Consulte las bases y premios en www.fotoalcien.unam.mx



ATENCIÓN. Una paciente con esclerosis múltiple intenta desplazarse con la ayuda de un bastón, mientras otra recibe atención de una fisioterapeuta en una sala de terapia de EMAC (Esclerosis Múltiple, Asociación Civil).

Evalúan a pacientes que padecen esclerosis múltiple

Se sabe que alrededor de 80 mil mexicanos padecen esclerosis múltiple (EM), enfermedad incurable, progresiva y degenerativa que no mata pero incapacita. "Desde el punto de vista demográfico, las mujeres llevan las de perder, porque la EM afecta a 3 por cada hombre", asegura la maestra Erika Gutiérrez Martínez, académica de la Facultad de Psicología de la UNAM y responsable de una evaluación neuropsicológica en pacientes con dicho padecimiento.

La EM es una enfermedad degenerativa desmielinizante del sistema nervioso central (SNC), con efectos discapacitantes progresivos (a nivel sensorial, motriz y cognitivo) que alteran la calidad de vida de la persona; aparece entre los 15 y los 50 años de edad, aunque hay pacientes de siete años de edad, si bien estos casos son raros.

Células T y mielina

"La esclerosis múltiple ocurre cuando las células T del sistema inmune atacan de manera súbita la mielina (sustancia compuesta por lípidos y proteínas) que cubre y protege las fibras nerviosas del SNC. Esto hace que la transmisión de información entre neuronas se interrumpa, se atrase o sea deficiente", explica la académica universitaria.

Así, las órdenes en el cerebro no se ejecutan porque las señales no viajan a través de las neuronas afectadas durante la desmielinización. Además, hay una progresiva destrucción de sustancia blanca y aparecen múltiples placas de tejido necrótico. Conforme pasa el tiempo, las neuronas mueren y queda una esclera que puede ser nanométrica o de medio o un cuarto del cerebro.

Síntomas

"Es complicado diagnosticar a tiempo la esclerosis múltiple, ya que las manifestaciones clínicas (que dependen del área afectada por la desmielinización: encéfalo, tallo encefálico o medula espinal) no son iguales en todos los escleróticos. De ahí lo de múltiple: la sintomatología es diferente en cada paciente", señala Gutiérrez Martínez.

En 40 por ciento de los enfermos, el inicio de la esclerosis múltiple es mono-sintomático con vértigo, entumecimiento facial, parálisis extraocular, neuritis retrobulbar...

"Sin aviso previo, un día cualquiera, la EM se manifiesta: aparece un brote que puede ser un evento de incontinencia urinaria o se cae uno porque no puede mover una pierna o pierde la visión porque en alguna parte del cerebro se interrumpe la comunicación entre las neuronas", ejemplifica la académica.

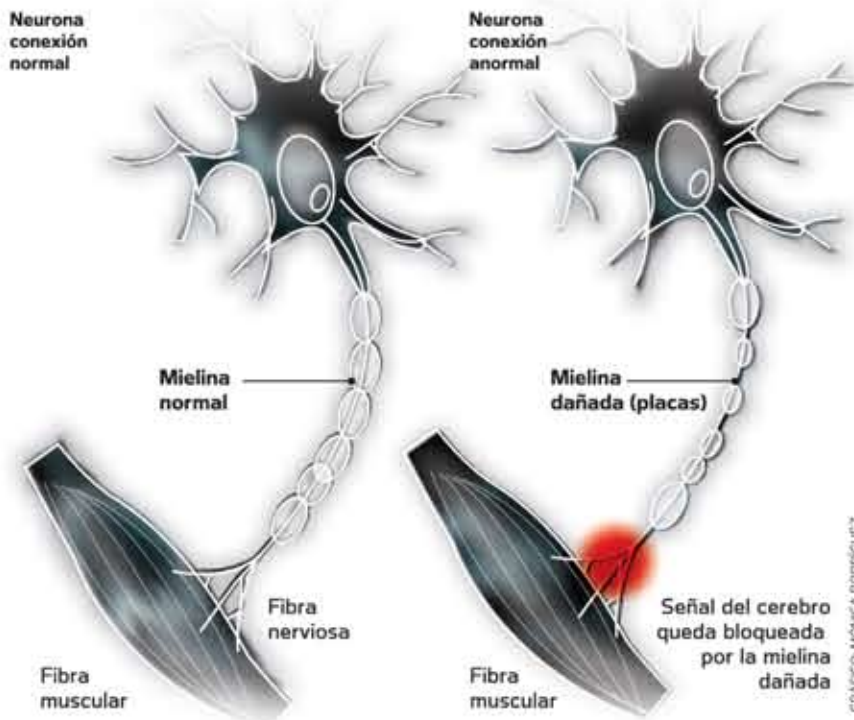
Atención y memoria

Poco se sabe sobre el impacto de la esclerosis múltiple en el estado cognitivo y emocional. De ahí que, para tener datos sobre el curso de esta enfermedad, Gutiérrez Martínez, Alfredo Flores C. (neurólogo especialista en EM y profesor de la Facultad de Medicina) y Gustavo Bachá (también de la Facultad de Psicología) hayan hecho una evaluación neuropsicológica en pacientes con EM recurrente recesiva y con EM progresiva, todos residentes de la ciudad de México.

Esta enfermedad degenerativa, incurable, progresiva y desmielinizante afecta a tres mujeres por cada hombre

TRANSMISIÓN DEFECTUOSA DE INFORMACIÓN

La esclerosis múltiple ocurre cuando las células T del sistema inmune atacan de manera súbita la mielina que cubre y protege las fibras nerviosas del sistema nervioso central. Esto hace que la transmisión de información entre neuronas se interrumpa, se atrase o sea deficiente.



“Al ejercitar el cerebro, las zonas aledañas a la lesión cerebral pueden llegar a ser capaces de absorber las funciones perdidas. Al ejercitar el cerebro es posible recuperar en cierto porcentaje algunas funciones cognitivas afectadas”

Erika Gutiérrez Martínez, académica de la Facultad de Psicología de la UNAM

Al aplicar la prueba Neuropsi (desarrollada por la doctora Peggy Ostrosky), para saber el grado de afectación de los procesos de atención y memoria en pacientes mexicanos con EM, se encontró que 60 por ciento presentaba deterioro en la velocidad del procesamiento de información, en la memoria y en la atención.

En los pacientes con EM recurrente recesiva se observó deterioro en el área de atención sostenida, la cual permite concentrarse en una tarea por un determinado tiempo.

En los pacientes con EM progresiva se observó que había, además, más áreas afectadas, como la de atención selectiva y la de control atencional.

En cuanto a la memoria, se encontraron deteriorados los procesos de codificación y evocación.

En pacientes con esclerosis múltiple recurrente recesiva hubo deterioro en evocación de la figura del Rey-Osterreith (evalúa el proceso de copia y reproducción de la memoria).

En pacientes con EM progresiva hubo, además, deterioro en evocación y codificación de la memoria histórica, de la memoria verbal espontánea y de la memoria verbal por claves, entre otras.

Asimismo, se observó lentitud o lentamiento en el procesamiento de información en el grupo de pacientes con EM secundariamente progresiva.

Cabe apuntar que cuando una persona se entera de que padece un mal incurable como la EM que le causará una pérdida o un deterioro progresivo de las funciones vitales, su calidad de vida se deteriora también y ella entra en un estado de ansiedad y depresión.

Plasticidad cerebral

Para rehabilitar y poner a trabajar la memoria se debe aprovechar la llamada plasticidad cerebral.

"Al ejercitar el cerebro, las zonas aledañas a la lesión cerebral pueden llegar a ser capaces de absorber las funciones perdidas. Al ejercitar el cerebro es posible recuperar en cierto porcentaje algunas funciones cognitivas afectadas", indica Gutiérrez Martínez.

En efecto, se ha observado que los pacientes que siguen realizando diariamente sus actividades normales están menos afectados en sus funciones cognitivas que aquellos que se van autolimitando por las limitaciones que les impone la esclerosis múltiple.

SE MANIFIESTA EN CUATRO FORMAS

1) Remitente-recurrente. Ocurren brotes o recaídas, y tiempo después la recuperación es total o queda alguna forma de secuela

2) Primaria-progresiva. Existe progresión de algún síntoma, con o sin recurrencias ocasionales. El agravamiento es gradual a partir de la primera presentación, con algunas fluctuaciones

3) Secundaria-progresiva. Su inicio es recurrente progresivo, seguido por una progresión con o sin brotes ocasionales con remisiones menores. La transición entre RR y SP se caracteriza por el hecho de que las secuelas entre las remisiones empiezan a empeorar

4) Progresiva-remitente. Hay empeoramiento de las secuelas, con claras y agudas recaídas con o sin recuperación, pero en los intervalos entre cada una existe una marcada progresión de los síntomas

Por eso, Gutiérrez Martínez sugiere que se creen terapias conductuales alternativas para ejercitar y practicar las funciones cognitivas que comúnmente se ven afectadas por la EM, así como terapias psicológicas y grupos de apoyo para ayudar a los pacientes y sus familiares a sobrellevar el padecimiento de la mano de neurólogos que vayan registrando los avances de los primeros.

Enfermedad de ricos

Aunque la EM no está considerada un problema de salud pública, quienes tienen la desventura de padecerla merecen una mejor calidad de vida.

"Sin embargo, los recursos del sector Salud destinados a su atención son mínimos. Para controlar su enfermedad sólo se les proporciona interferón u otro medicamento que no tiene la misma efectividad. Hay que recordar que el interferón es muy agresivo, por lo cual no todos los pacientes lo aguantan", acota Erika Gutiérrez Martínez.

Con rehabilitación, aprovechando la plasticidad cerebral, se puede fortalecer la memoria, como ya se dijo. Y con fisioterapia, los pacientes con esclerosis múltiple benigna y remitente-recurrente (después de 10 años se podría volver progresiva) pueden recuperar también cierta movilidad.

"Pero para eso tampoco hay recursos... Por otro lado, hay muchas asociaciones y grupos de apoyo, pero para disfrutar de sus bondades hay que pagar. Con razón se dice que la esclerosis múltiple es una enfermedad de ricos", finaliza la académica universitaria (Fernando Guzmán Aguilar).

Si guenos en facebook en el grupo KIOSKO-ELUNIVERSAL

EN BREVE

» Causas desconocidas de esta enfermedad



MOVILIDAD. En algunos casos, la fisioterapia permite recuperarla en cierto grado

Se desconocen las causas de la esclerosis múltiple. Una teoría sostiene que una enfermedad viral previa modifica el ácido desoxirribonucleico (ADN) del sistema inmune, incapacitándolo para reconocer la mielina como parte del cuerpo. Por eso, al no reconocerla, la ataca.

"Con todo, la EM no es hereditaria. Es más probable que una persona sana tenga un hijo con déficit mental, que una con EM herede el mal", aclara Gutiérrez Martínez.



VÍCTIMA DE LA EM. Clive Burr, ex baterista de la banda inglesa Iron Maiden

» Personas famosas que han tenido EM

Algunas personas famosas que han sufrido esclerosis múltiple son el poeta alemán Heinrich Heine, el pionero brasileño de la aviación Alberto Santos Dumont, la soprano australiana Florence Austral, la violonchelista inglesa Jacqueline du Pré (debió abandonar su carrera a los 28 años y murió a los 42), el jugador de fútbol búlgaro Ivalio Iordanov y Clive Burr, ex baterista de la banda inglesa Iron Maiden.